

ROBIN SHARMA

GÜNDƏLİK İLHAM

Ferrarisini Satmış Rahibdən

*Robin Sharmanın kitabları
bütün dünyada insanlara əsl
həyatı yaşamaqda kömək edir.*

- PAULO COELHO



Telegram:@Pdf_kitablar





[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



ROBIN SHARMA
GÜNDƏLİK İLIAM

Ferrarisini Satmış Rahibdən

Tərcüməçi:
Rəfiqə Məmmədzadə

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)

Müəllifin bu kitabı bütün digər kitablarında olan ilham ideyalarını özündə cəmləşdirir.

Sharma bestseller olan digər kitablarından **sitatlar çəkərək** oxucuya gündəlik virtual təqvim təklif edir. O, oxucuya gündəlik sitatlar verməklə onları **gün ərzində** bu ideya haqda düşünmək və bu məlumatlardan **istifadə** edərək, həyatını daha keyfiyyətli, daha məhsuldar **keçirməyinə** köməklik göstərir.

Kitab həyatımızda gündəlik rutinlərdən daha önəmli olan nüanslar haqda düşünməyə və onlara önəm verməyə çağırır.

Burada deyilənlərə əməl edilərsə, insan peşə həyatında **daha** çox uğur qazanar və şəxsi həyatda daha çox sevinc tapar.

*Ferrarisini satan rahib kitablarındakı
sitatlar toplusundan ibarət olan bu kitabı sizə,
Oxucuya həsr edirəm. Xüsusi bir insan üçün
daxilinə boylanıb orijinal, bolluq içində, xoşbəxt bir
həyat yaşamaq üçün atılmalı addımları atmaq
xüsusi cəsarət tələb edir. Buna görə də mən sizə
böyük rəğbət bəsləyirəm.*

*Mən həmçinin bu kitabı iki övladıma həsr edirəm.
Onların atası olmaqdan şərəf duyuram.*



[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Yanvar

Təsir və Miras

Şəxsi Alilik

Telegram:Pdf_kitablar



Təsir və Miras

1 Yanvar

Uşaq olanda atam mənim üçün Sanskrit¹ tərcümə edirdi və bunu heç vaxt unutmayacağımı deyirdi. O deyirdi: – Oğlum, sən doğulanda bütün dünya şənlənir, özünsə ağlayırdın. Həyatını elə yaşa ki, sən xoşbəxt öləsən, dünya isə ağlasın. Həyatın mahiyyətini unutduğumuz bir dövrdə yaşayırıq. Asanlıqla Aya insan göndərə bilirik, amma hasarın o tərəfinə keçib yeni qonşumuzla tanış oluruq. Hazırda bir-birimizlə ünsiyyətdə olmağımıza kömək edən texnologiyalara sahibik, amma insan oğlu tarix boyu heç vaxt bu günlərdə olduğu qədər tənha, ünsiyyətdən uzaq olmayıb. Yaşadığımız dövrlərlə müqayisədə müasir günümüzdə heç vaxt sahib olmadığımız qədər çoxsaylı məlumatla sahibik, amma həqiqi, böyük insan olmaqdan bir o qədər uzağıq.

¹ Hinduizm, Buddizm, Çaynizimin ibtidai ədəbi dili.



2 Yanvar

Məqsəd dünyanın ən güclü motivasiyasıdır. Bütün
həvəs və ehtirasın sirri qarşıya qoyulan məqsəddir.



Təsir və Miras

3 Yanvar

Uğur təqib olunmur, uğur öz-özünə yaranır. O, istək və iddiaların məhsulu kimi meydana gəlir. Əks təqdirdə bu layiqli səbəb istiqamətində cəmlənmiş səylərin istənməyən yan məhsulu kimi axıb gedər.



Təsir və Miras

4 Yanvar

Məsuliyyət sözü çox vaxt müasir günümüzdə mənfəci çalarlı söz kimi başa düşülür. Adamların çoxu bu hissi sevmir, məsuliyyətin həyatlarını məhdudlaşdıracağını və onları anı yaşamaqdan məhrum edəcəyini düşünür. Mənim üçün məsuliyyət sözü azadlıq və xoşbəxtlik deməkdir. Bu daha asan yol deyil, əsl liderlik və həqiqi uğura aparıcı yoldur.



Təsir və Miras

5 Yanvar

Həyatında bir dəfə böyük məqsədlə qarşılaşdıqdan sonra o sənə ehtirasını azad etmək üçün şərait yaradacaq və güc verəcək. Həvəs və ehtirasın daha güclü mərhələlərə başlanğıc verməsinin sirri sənənin daha böyük məqsədini kəşf etməyə vəsilə olmasıdır. Bundan sonra sən özündən böyük bir məqsəd uğrunda yaşayacaqsan.



Təsir və Miras

6 Yanvar

Həyatlarını nəyə həsr edəcəklərini kəşf edən insanlara bax: Benjamin Franklin, Mahatma Qandi, Martin Lüiter Kinq, Tereza Ana, Albert Eynşteyn və Nelson Mandela. Onlar həyatlarını təcəssüm etdirən ideyalar uğrunda mübarizə aparıblar. Bu ehtiras onları yaşadıb, atacaqları addımlar üçün onlara güc, əzm verib. Sən bircə dəfə təqiblərin arasında adi intellektual yox, emosional öhdəlik tapmağa nail olsan, təsir (oyanma) qabaracaq və enerji partlaması yaşayacaqsan.



7 Yanvar

Məqsədi beyninlə deyil, qəlbinlə dərk etməyə çalış. Bundan sonra isə kəmərlərini bərkit, çünki həyatın yüksəklərdə uçmaqdan ibarət olacaq. Ağıl sərhədlər qoya bilər, duyğular isə ruhu azad edir.



Təsir və Miras

8 Yanvar

Öz məqsədini – mübarizəni – olduğun yerdəcə tapa bilərsən. Heç kim ali məqsədini aydınlaşdırmaq üçün ürəyinin səsini dinləyib işini tərk etməli deyil. Bunun üçün, sadəcə olaraq, ətrafda baş verənlərə fərqli rə-kursdan baxmaq lazımdır. Sonra isə ilk addımı atmaq. Bu gün.



Təsir və Miras

9 Yanvar

İnsanlara işlərində inanılmaz təcrübə təqdim edən şəxs sənə iş imkanı yaradan və yaxud dünyanı xilas etməyə çalışan şəxs ola bilər, fərqi yoxdur. Enerjini dəstəkləməyin səbəbi budur. Bütün möhtəşəm varlıqlar enerji və öhdəlik ilə meydana gəlir. Gördüyün hər bir işi qeyri-adi şəkildə etmək qərarı al.



Təsir və Miras

10 Yanvar

Hədəfini müəyyənləşdir, ona gedən yolda qürur və məhəbbətlə addımla, çünki məhəbbət inanılmaz gücə sahibdir. O, dünyanın ən güclü duyğusudur.



Təsir və Miras

11 Yanvar

Əvvəllər çoxumuz vergi və məişət xərclərimizi təmin edəcək sadə işə ehtiyac duyurduq. Amma indi işimizdən gözləntilərimiz çoxdur. Biz indi daha çox iş görmək, yaradıcı yeniliklər etmək, inkişaf etmək, işimizdən zövq almaq və özümüzdən daha böyük bir amal üçün yaşamaq istəyirik. Bir sözlə, artıq hər şeydə bir məna axtarıyıq. Gördüyünüz işdə daha yüksək məna tapmaq üçün ən yaxşı üsullardan biri işinizin ətrafınızdakı təsirlərindən xəbərdar olmaq üçün yaradıcı sorğulama üsulundan istifadə etməkdir. Özünə sual ver: Mənim şirkətimin təklif etdiyi məhsul və xidmətlərdən ən çox faydalanan kimlərdir? Ya da gündəlik söylərim hansı dəyişikliklərə yol açır? Bunu etdikdən sonra gördüyün işlə təsir göstərə bildiyin həyatlar arasındakı əlaqəni müəyyənləşdirə biləcəksən. Bu, sənə ilham verəcək.



Əsir və Miras

12 Yanvar

Bir gün atam soyuducunun qapısına Rabindranat Taqorun bir şeirini yapışdırdı. Şeir belə idi: “Yaz keçdi, yay bitdi və qış gəldi. Oxumaq istədiyim mahru hələ də yarımçıq qalıb. Mən günlərimi alətimin simlərini sazlayıb nasazlamaqla keçirdim”. Bu sözlər həyatının yarısından çoxunu yaşamış birinin pəşmanlığından bəhs edirdi. Məqsədin üçün addımlamağa bu gün başlamaq lazımdır, on il sonra “daha çox boş vaxtın olanda” yox. Həyatda nə etmək istədiyini və ən əsası dünyadan köçdüyün zaman arxanda hansı izi qoyacağını müəyyən et. Böyüklük özün dünyada olmadığını zaman mövcud olacaq bir iz qoyub getməkdir.



Təsir və Miras

13 Yanvar

Uğurun tarazlaşdırılması çox vacibdir. Böyük təsirə malik olmadan böyük uğurlar əldə etməyin nə mənası var? Həyatımızın sonunda inkişaf edərək kimə çevrildiyimiz, dünyanı dəyişmək üçün nələr etdiyimiz əhəmiyyət daşıyacaq.



Təsir və Miras

14 Yanvar

Həyatın ən sadə həqiqəti belədir: Egoistliyindən xilas olub, gördüyün işi məcburiyyətdən deyil, ürəkdən etdiyiniz zaman uğur sənin olacaq.



Təsir və Miras

15 Yanvar

Tanınmış ixtiraçı Tomas Edisonun bu sitatı çox məşhurdur: “Dahiliyin yüzdə biri ilham, yüzdə doxsan doqquzu tədir (zəhmətdir)”. Həyatda real uğur qazanmaq üçün çox çalışmalı olduğumuza inanmaqla yanaşı, ilham mənbəyinin köməyi ilə dünyada fərqlilik yaratmaq üçün öhdəlik götürməli olduğumuza da inanıram.



Təsir və Miras

16 Yanvar

Gözəl həyatın əsas dərslərindən biri uğur qazanmış insanların həyatından dərs çıxarmaqdır. Əhəmiyyətli qələbə əldə etmək üçün özünə belə bir sadə sual verməlisən: “Dünyaya faydam toxunması üçün nə edə bilərəm?” Bütün böyük liderlər, mütəfəkkirlər və yardımsevərlər bəşəriyyət uğrunda öz həyatlarını fəda edib və bununla da ali xoşbəxtliyə nail olublar. Xoşbəxtlik özümüzün yaratdığımız mənəvi durumdur və ona yalnız öz fərdi maraqlarımızdan imtina etdiyimiz zaman nail ola bilərik.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Təsir və Miras

17 Yanvar

Hər birimiz özümüzdə valideyn olaraq deyil, insan olaraq bu sualı verməliyik: “Öləndən sonra həyatım necə olacaq?” Özümüzdən sonra qoyacağımız izlər haqda və gələcək nəslin bizi necə yada salacağı haqda düşünməliyik. Hər birimizin Mahatma Qandi və ya Tereza Ana olmalı olduğumuzu demirəm. Bu onlar üçün tərtib edilmiş xüsusi yollar idi və öz yollarını seçərək tarix yazdılar. Mən hamımızın həyatımızı eqomuzdan, fərdi maraqlarımızdan keçməyə hazır bir şəkildə yaşamalı oldu umuzu deyirəm.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Təsir və Miras

18 Yanvar

Çox adam həyatının hər hansı bir məqamını geri qaytarıb yaşananları dəyişmək haqda tez-tez düşünür. Onlar öz günlərini xoşbəxtliyi axtarmaqla keçirir, lakin xoşbəxtliyin özümüzün yaratdığı ruhi vəziyyət olduğunu bilmirlər. Xoşbəxtlik və məmnunluq dolu həyat sahib olduğun bütün insani istedadlarını digər insanların həyatına müsbət təsir edəcək işlərə həsr etdiyin zaman əldə olunur. Bütün xaos həyatından uzaqlaşdıqda, əsl məna aydın olacaq: özündən yüksəkdə duran bir şey üçün yaşamaq. Sadə dillə izah edirəm – həyatın məqsədi məqsədli bir həyatdır.



Şəxsi Alilik

19 Yanvar

Ən böyük əzab daxilindəki potensialdan istifadə edərək böyük uğura imza ata biləcəyiniz halda bu siqnalı qəbul etməkdən imtina etdiyini anlamaqdır.



Şəxsi Alilik

20 Yanvar

Hər birimizin daxilində uyğun zamanı və şəraiti gözləyən böyük imkanlar var. Hamımızın daxilində şəxsi manifestimizi yaratmağa imkan verəcək, dahiliyin özümüzə məxsus bir növü gizlənir. Hamımız bu həyatda hansısa unikal bir məqsəd üçün yaşayırıq. Elə bir məqsəd ki, öz insani potensialımızdan istifadə edərək həm də ətrafımızdakı insanların həyatına bir təsir göstərməyimizə yardımçı olacaq. Daxilindəki səsə qulaq vermək sahib olduğun işdən istefa verib yenilik axtarmaq demək deyil. Əksinə, öz işinə daha çox can yandırmaq, gördüyün işləri daha peşəkarcasına icra etmək, bütün bacarığınla çalışmaqdır. Elə bu gün görəcəyiniz hər işi daha mükəmməl, yaşayacağınız həyatı daha gözəl yaşamaq qərarı al.



Şəxsi Alilik

21 Yanvar

Kənardan görünən uğur daxilinlə həmahəng deyilsə, deməli, doğru yolda deyilsən. Xoşbəxt olmaqla yaxşı hiss etmək (olmaq) arasında böyük fərq var. Daxili aləmi zəngin olan şəxs dünyadakı hər kəsdən varlıdır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



22 Yanvar

Dünyanın ən xoşbəxt, dinamik adamları səndən və ya məndən heç nəyi ilə fərqlənmirlər. Hamımız ət və sümükdən ibarətik. Hamımız eyni unikal mənbədən gəlirik. Sadəcə, mövcud olmaqdan daha artıqını edənlər, öz imkanlarının alovuyla oynayanlar, həyatın sehri ilə rəqs edənlər hər zaman adi həyat yaşayanlardan fərqli işlər görəcəklər. Çünki onlar başqalarının çətinlik kimi qəbul etdiyi şeyləri fürsət kimi dəyərləndirirlər.



Şəxsi Alilik

23 Yanvar

Özü haqqında yüksək fikirdə olan insanlar yüksək nəticələr əldə edirlər. Özünəgüvən, özünəhörmət çox vacibdir.



Şəxsi Alilik

24 Yanvar

Həyatın xəzinədir və sən təsəvvür etdiyindən daha artığına qadirsən. Bu gün yaşadığın həyat sabah yaşayacağınla eyni olmamalıdır. Seçim et. Sıçrayış et. Olduğun yerdən daha yuxarı tullanaraq növbəti səviyyəyə yüksəl.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Şəxsi Alilik

25 Yanvar

Ağıl yaxşı qulluqçudur, amma dəhşətli ustadır. Pis düşünən adama çevrilmisinizsə, deməli, vaxtında öz ağılnızın qeydinə qalmamış, müsbətə fokuslanmaq üçün çalışmamısınız. Yadınızda saxlayın, bütün gün ərzində nə düşünürüksə, zaman keçdikcə ona çevrilirik.



Şəxsi Alilik

26 Yanvar

Həyatda uğur əldə edən insanlar böyük arzular qurub onları həyata keçirmək üçün böyük cəsarət göstəriblər. Onlar öz qorxuları ilə üzləşir, təhlükəli oyunlar oynayır və hər gününü böyük cəsarətlə yaşayırlar. Fərqi yoxdur onlar bunu etməkdən qorxurlar, ya yox, əsas odur, qorxuları ilə üzləşir və onlara sinə gərirlər. Bütün həyatın boyu qoyun olmaqdan, bir gün şir kimi yaşamaq daha yaxşıdır.



Şəxsi Alilik

27 Yanvar

Qorxunun ən böyük düşməni bilikdir.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Şəxsi Alilik

28 Yanvar

Uğur təqdim olunan fürsətlə hazırlığın gözəl ittifaqından başqa bir şey deyil.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



29 Yanvar

Çoxları həyatının ən yaxşı illərini tanıdığı müəyyən ərazilərdə keçirirlər. Çünki tanımadıqları, yeni əraziyə getmək, kütləni tərk etmək üçün cəsarətləri çatmur. Onlar hamıya uyğunlaşmaq istəyir, cəmiyyət tərəfindən qəbul olunan normalara qarşı çıxmaqdan qorxurlar. Hamı kimi geyinir, hamı kimi düşünür, hamı kimi davranır və bir gün belə etməsələr, özlərini yaxşı hiss etməzlər. Öz ürəklərinin səsini dinləmək, yeni şeylər kəşf etmək, öz təhlükəsiz dairələrindən kənara çıxmaq istəmirlər. Hamı nə edirsə, onu edirlər. Beləliklə, qəlblərində işıq qığılcımları sönür, ürəkləri qaranlığa bürünür. Uğur isə özünüza qarşı səmimi olmaqla və həyatınızı öz şərtlərinizlə yaşadığınız zaman əldə olunur.



Şəxsi Alilik

30 Yanvar

Özün üçün müəyyən etdiyən təhlükəsiz dairədə ilişib-qalmaq seçim etməkdən çəkinib qorxularına həbs olunmaqla eynidir. Sahili tərk etmədən yeni okeanlar kəşf etmək mümkün deyil.

31 Yanvar

Cəsaret qorxusuz olmaq demək deyil, hədəfin üçün öz qorxularına sinə gərməkdir. Təhlükəsiz sahilini tərk etmədikcə yaşayan ölümlər arasında olacaqsən. Sənə məlum olmayan yerləri kəşf etdikcə ürək döyüntülərin bərpa olur və yenidən yaşamağa başlayırsan. Macərə və həyəcan itirilmiş həyatı geri qaytarır. Unutma, qorxularının digər tərəfində öz qismətini mütləq tapacaqsan.



Fevral

Şəxsi Alilik



Şəxsi Alilik

1 Fevral

Düşüncələrini inkişaf etdirmək üçün kifayət qədər vaxtın olmadığını demək, avtomobil idarə etdiyiniz halda qaza basmağa vaxtının olmadığını demək qədər mənasız səslənir. Sonda bunun fəsadları ilə mütləq üzləşəcəksən.



2 Fevral

Düşüncələr canlıdır, enerji boxçasıdır, biz yaşayırsaq, onlar da yaşayır. İnsanların çoxu düşüncələri üzərində riyazi hesablamalar aparır. Düşüncə tərzinin keyfiyyəti sənin həyat keyfiyyətini müəyyən edir. Düşüncələrin həyatını formalaşdırır. Sənin taleyini diqqətinin nəyə cəmlənməsi müəyyən edir.



Şəxsi Alilik

3 Fevral

Bircə dənə də olsa mənfi düşüncən varsa, dəbdəbəli həyata qovuşa bilməyəcəksən. Mənfi düşüncə embri-ona bənzəyir: başlanğıcda balaca olsa da, günü-gündən böyüyür. Tezliklə o, istədiyini səndən alacaq. Sənə faydası olan şeylərlə qidalanmağı bilir.



Şəxsi Alilik

4 Fevral

Xəbərdarlıq dəyişiklikdən əvvəl gəlir. Həyatında hansısa dəyişiklik etməzdən qabaq bu haqda signal alırsan. Bundan sonra artıq o dəyişiklik üzərində diqqət cəmlənməlisən. Ətrafına məlumat hasarı hörməlisən. Zəif nöqtələrini bilmədən, onları aradan qaldıra bilməzsən.



Şəxsi Alilik

5 Fevral

Zamandan ən yaxşı istifadə bu dünyaya daha çox parlaqlıq gətirə bilmək üçün aqlını, ürəyini, bədənini və ruhunu inkişaf etdirməkdir. Daxili dünyamızın bu dörd üzvünü (ünsürünü) oyandırmaq görə biləcəyimiz ən yaxşı işdir. Zahirî əzəmətimiz daxili kamilliyimizlə formalaşır. Zahirî əzəmətimiz daxildəkindən böyük ola bilməz.



Şəxsi Alilik

6 Fevral

Sən öz xəyal dünyana öz təsəvvürlərini film səhnəsi kimi canlandırmağa imkan verdiyin zaman həyatında füsunkar şeylər baş verəcək. Eynşteyn deyirdi: “Təxəyyül bilikdən daha vacibdir”. Hər gün bir neçə dəqiqə belə olsa, yaradıcı düşüncənin məşqi ilə məşğul ol. Bütün xariqüladə hadisələrin reallaşması arzulamaqla başlayır.



Şəxsi Alilik

7 Fevral

Beləliklə, artıq çoxumuz diqqətimizi fiziki səyahətlərimizə deyil, daxili səyahətlərimizə ayırırıq. Bir çox insan üçün səyahət artıq maddi anlamını itirib və daxili (mənəvi) məsələyə çevrilib. Biz uğura açılan qapının maddiyyatla deyil, mənəviyyatla bağlı olduğunu anlayırıq. Ən böyük xəzinələr daxilimizdə gizlənir. Qlobal bir cəmiyyət olaraq biz indi ruhlarımızın ehtiyacını haqqında daha çox düşünməyə başlayır və şəxsi inkişafımıza daha çox vaxt ayırırıq. Daha mərhəmətli və mehriban olmaqla gələcək nəsələ miras qoyuruq. Uğur vacibdir, lakin onun mənalı olması daha böyük əhəmiyyət daşıyır.



Şəxsi Alilik

8 Fevral

Duyğular daxilimizə açılan qapılardır. Onlar olduğu kimi qəbul edilməli və bütünləşdirilməlidir. Duyğular əhəmiyyətli məlumat daşıyıcılarıdır və tam olaraq tədqiq edildikdə özünə olan münasibətlərini inkişaf etdirməyə kömək edir.

Şəxsi Alilil

9 Fevral

Zehnin inkişaf etdikcə heç vaxt görmədiyiniz və anlamadığınız şeyləri qavramağa başlayacaqsınız. Daxilimizə boylanmadıqca nəyi bilmədiyimizi anlamırıq. Daxilimizdəki hər şey çox gözəldir. Sənin üçün açılan bu qapı səni inanılmaz yerlərə aparacaq.



Şəxsi Alilik

10 Fevral

Həqiqətən də, xarici dünyanı inkişaf etdirmək istəyirsənsə – bura iş həyatın, digər insanlarla olan münasibətin və ya maliyyə məsələləri aiddir – ilk növbədə daxili dünyanı nizamlamalısən. Bunu etmək üçün ən uğurlu üsul davamlı özünü inkişaf etdirmə təcrübəsidir. Özünü idarə edə bilmək həyat ustalığının DNA-sıdır. Əzəmət daxili aləmin oyunudur.

11 Fevral

Cəmiyyətimizdə çox vaxt cahil insanları zəif adlandırırıq. Ancaq bilik çatışmazlığı yaşayan və bunu aradan qaldırmaq üçün təlimat axtaran insanlar hikmət yolunu başqalarından daha tez tapmağa müvəffəq olurlar.



Şəxsi Alilik

12 Fevral

Buddizmi məktəbinin Zen ənənəsi yeni başlayanlar üçün bunları deyir: Şüuru yeni ideyalara açıq olanlar həmişə uğur və nailiyyətlərin daha yüksək səviyyələrinə yüksələ biləcəklər. Heç vaxt əsas sualları verməkdən çəkinməyin.

[Telegram:Pdf_kitablər](https://t.me/Pdf_kitablər)



Şəxsi Alilik

13 Fevral

Qorxu ehtiyatlı olmadıqda enerjimizi, yaradıcılığımızı, ruhumuzu asanlıqla tükəndirən həyat vərdirsidir. Qorxu baş qaldırdığı andaca onu məhv etmək lazımdır. Bunun ən asan yolu qorxduğun bir şeyi etməkdir. Dərhal.



Şəxsi Alilik

14 Fevral

Qorxunun anatomiyasını anla. Bu, sənin öz beyninin məhsuludur. Adətən qorxduğumuz şeylər heç vaxt başımıza gəlmir. Onda niyə qorxularının həyatını əl keçirməsinə icazə verirsən?

[Telegram:Pdf_kitablar](#)



Şəxsi Alilik

15 Fevral

Bəşəriyyətin bütün uğurlarına, dünyadakı inkişafa – odun kəşfindən tutmuş kompüterlərin ixtirasına qədər – kütləni dinləməyən, doğru hiss etdiyi işləri görən, qorxuları ilə mübarizə aparan, cəsarətli insanların vasitəsilə nail olunub.



Şəxsi Alilik

16 Fevral

Cəsərətli addım atmaq qorxunu təhrik etməkdir. Lakin cəsərətli həm də daha həyat dolu yaşamaq deməkdir. Biz cəsərətli addımlar atarkən, həyatımızın hələ tanımadığımız yerlərinə baş çəkərkən daha həyat dolu oluruq. Böyük cəsərətli addımlar, böyük həyat. Kiçik cəsərətli addımlar, kiçik həyat.



Şəxsi Alilik

17 Fevral

Niyə möhtəşəmliyini təxirə salırsan? Arzularını həyata keçirmək və həyatının poetik imkanlarına adlamağın üçün bundan yaxşı vaxt olmayacaq. Niyə bu gün başlamayasan?

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



18 Fevral

Hər birimiz həyatımızla bağlı bir hekayə yaradıırıq, bunu özümüzdən başqasına danışmasaq belə. Bəziləri üçün bu hekayə, sadəcə, nələinsə uğruna özünü fəda etməkdən ibarətdir. Qurban olmaq çox asandır. Belə olduqda həyatının necə görünməsi ilə bağlı heç bir məsuliyyət daşmırsan. Yolunda getməyən şeylərə görə, dəyərləndirmədiyin fürsətlərə görə hamını günahlandırırısan, özünü sorğulamaq isə ağına belə gəlmir. Özünü qurban hesab edirsənsə, gücündən səni bu hala qoyan nəsnelərə qarşı istifadə edirsən. Bu, aciz həyat yaşamaqdır.



19 Fevral

Fərdi dəyişmə yarış deyil. Bəzən dəyişmək üçün nə qədər çox çalışsan, bir o qədər gec dəyişərsən. Bir çox insan özünü kəşfə çətin idman yarışını kimi baxır – şəfa almaq üçün sürətlə şığıyır, kitab dalınca kitab, bələdçi dalınca bələdçi, seminar dalınca seminar dəyişirlər. Mübarizə apardıqları böyük sualların cavabını tapmaq istəyirlər. Lakin həyatının sirlərindən agah ola bilməyən, şəxsi inkişaf prosesindən zövq ala bilməyən şəxslər qorxuya düşənlərdir.



Şəxsi Alilik

20 Fevral

..in ərzində nə düşünürsənsə, osan. Həm də gün ərzində özünə dediyin sözlərsən. Yorğun və yaşlı olduğunu deyirsənsə, bu mantra sənin reallığına çevriləcək. Zəif və həvəssiz olduğunu düşünürsənsə, bu da sənin təbiətində öz əksini tapacaq. Yox əgər sağlam, dinamik və canlı olduğunu deyirsənsə, həyatın tamamilə dəyişəcək. Sözlər müstəsna gücə malikdir.



Şəxsi Alilik

21 Fevral

Haqqında təsəvvürün olmayan zəifliyi heç vaxt aradan qaldıra bilməzsən. Mənfi vərdişə qalib gəlməyin ilkin mərhələsi onu aydınlaşdırmaqdır. Dəyişməyə çalışdığın vərdişi müəyyən etdikdən sonra asanlıqla onu daha faydalı bir vərdişlə əvəzləyə biləcəksən. Kölgə işıqda məhv olduğu kimi, zəiflikləri də şüurun işığında məhv etmək lazımdır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Şəxsi Alilik

22 Fevral

Qorxu insanların cılız, yalançı həyat yaşamasına səbəb olan əsas amildir. Qorxuların çoxu əslində illüziyadır.



Şəxsi Alilik

23 Fevral

Azadlıq ev kimidir: onu kərpic-kərpic hörürsən. İlk qoymalı olduğun kərpic iradədir. Bu keyfiyyət hər hansı bir anda düzgün olanı seçməyə təşviq edir. İradə sənə cəsarətlə hərəkət etmək üçün güc verir. O, sənə yaşadığın həyatı olduğu kimi qəbul etməyi deyil, təsəvvür etdiyən həyatı yaşamaq imkanı verir. İntizam peşmanlıq duyğusunun qarşısını alır.

24 Fevral

Ağıl planlaşdırma, keçmiş səhvlərdən dərs götürərək onları təkrarlamamaq üçün imdadımıza yetişən gözəl vasitədir. O, həyat dərslərindən nəticə çıxarmağına və savadlanmağına yardım edəcək. Lakin çox insanın etdiyi kimi ondan publikaya oynamaq üçün istifadə etmək lazım deyil. Qəlbinlə aqlını tarazlamağa çalış. Əsas idarəçiliyi ürəyinə həvalə et.

Şəxsi Alilik

25 Fevral

İnsanların çoxunu düşündürən məsələ uğursuzluqdan doğan mənfi nəticələr və niyə hərəkətə keçməməli olduqlarıdır. Aqlımız bizə tez-tez mane olur.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)

26 Fevral

Uğurlu həyatın əsl həqiqətlərindən biri belə ifadə edilə bilər: fikirlərin sənin dünyanı formalaşdırır. Nəyə diqqət cəmləyirsənsə, o böyüyür, nə düşünürsənsə, o şaxələnir, nə yaşayırsansa, o, sənin taleyini müəyyən edir. Həyat özü-özünü formalaşdıran bir öngörüdür – ondan nə gözləyirsənsə, onu da verir. Ətrafına yaxşıca, diqqətlə bax. Fikirlərin ünsiyyətdə olduğun insanlar, oxuduğun kitablar, istifadə etdiyin sözlər və gündəlik fiziki fəaliyyətinlə şəkillənir. Daha yaxşı yaşamaq və işləmək üçün addımlar atmağa başladığında, qısa müddət ərzində düşüncəndə və hisslərində inkişafa doğru dəyişiklik olduğunu hiss edəcəksən.

27 Fevral

Həyatdan istədiyini almaq üçün hər saat, hər dəqiqə hazır və şüurlu olmaq lazımdır. Ancaq bir çox günlərdə aqlımız qeyri-iradi eyni vaxtda on fərqli yerdə olur. İşə gedərkən gəzintimizdən həzz almaq yerinə ofisə çatdıığımızda müdirin bizə nə deyəcəyini, nahara nə yeyəcəyimizi, övladımızın bu gün məktəbdə nə edəcəyini düşünürük. Aqlımız hiyləgər, balaca küçüklər və ya Şərqdə deyildiyi kimi zəncirdən xilas olan meymun kimi fasiləsiz olaraq ora-bura qaçır. Hazırkı səviyyədə məlumatlandırmanın inkişaf etdirilməsi və zehni cəmləməyin həyatına dinclik qatmaqla yanaşı, beynini artıq fikirlərdən də azad edəcək. Bu isə aliliyinin başlanğıcı olacaq.

28 Fevral

Diqqət cəmləmə qabiliyyəti olmadan mükəmməl və kamil bir həyat mümkün deyil. Hər hansı bir zaman kəsiyindəki fəaliyyətinə cəmləşə bilməsən, hədəflərinə nail ola, xəyallar qura və ya həyatın gözqamaşdırıcı gözəlliklərindən zövq ala bilməyəcəksən. Meditasiya dağların başında oturan rahiblər üçün hər hansı bir etiraz forması deyil. Xeyr, meditasiya dünyanın bəzi ağıllı insanları tərəfindən zehnin tam nəzarətinə nail olmaq və bunun köməkliliyi ilə böyük işlər görə bilmək üçün öz imkanlarını ortaya çıxarmağın qədim texnikasıdır. Meditasiya beynimizi məşq elədirərək onun yerinə yetirməli olduğu funksiyaları nəzərdə tutulmuş şəkildə yerinə yetirməsinə kömək edir. Faydası isə göz qabağındadır: gün ərzində meditasiyaya ayırdığın iyirmi dəqiqə günün yerdə qalan bütün dəqiqələrinə təsir göstərəcək. 5000 illik xəyala dayanan beyin intizamının gücünü hiss etməməyin mümkün deyil.



Mart

Şəxsi Alilik

Tale və Həyatın Məqsədi

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Şəxsi Alilik

1 Mart

Beynini ürəyinlə tarazla. Arzularının arxasınca qaçmağın və hadisələrin reallaşmasının tarazlığını yarat. Daha böyük xəyalların reallaşacağına inan. Həyatın mənası fərqli qüsurlara sahib insanlar olduğumuzu qəbul etmək, sevimli həzlərin dadına baxmaq və bütün bunlar arasında ahəng yaratmaqdan ibarətdir.



Şəxsi Alilik

2 Mart

İstədiyın şeyin arxasınca məhəbbət və ehtirasla getdiyin zaman ulduzları və dənizləri yaradan böyük enerjiyə doğru addımlayırsan. Həyatına dərk edə bilmədiyın bir sehr daxil olur. İşarələr (izlər) ortaya çıxmağa başlayır və doğru yolla irəlilədiyini göstərir.



Şəxsi Alilik

3 Mart

Əlindən gələni edib özünü mükəmməliyə həsr etdiyin zaman həyat səni dəstəkləyir və qanad açmağına yardımçı olur. Öz ideallarına çatmağa çalışan, olmaq istədiyi adama dönmək üçün çırpınan insanlar diqqətdən kənar qalmırlar. Bu cür çəkilən zəhmətlər bütün kainatı izləyən gözlər tərəfindən qayğıdan kənar qalmır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Şəxsi Alilik

4 Mart

Bizə verilən hər bir hədiyyənin (hamımıza zamanla hədiyyələr göndərilir) səbəbi var. Onlar həyatımıza məsuliyyət – onu inkişaf etdirmək, niyə göndərildiyini dərk etmək və onun köməkliyi ilə ətrafımızdakı insanların həyatına təsir göstərmək məsuliyyəti qatır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Şəxsi Alilik

5 Mart

Həvəslə həyatdan nə istədiyini müəyyən edə bilməyən və onların arxasınca cəsarətlə qaça bilməyən insanlar qəlblərində qorxu olan insanlardırlar. Qorxularının azadlığını əlindən almasına imkan vermə.

Telegram:Pdf_kitablar



Şəxsi Alilik

6 Mart

Əhval-ruhiyyəni, hərəkətsizliyini, etdiyin səhvləri günahlandırmaq təbiətin, ulduzların, ayın, planetlərin sənə bir insan olaraq ötürdüüyü enerjidən imtina etmək deməkdir. Bu ən asanıdır və həyatını zəif bir insan kimi yaşamaqdır. Unutma, sən əhval-ruhiyyəni deyilsən, ondan qat-qat böyüksən. Psixikan deyilsən, ondan daha güclüsən.



Şəxsi Alilik

7 Mart

Sən fikirlərin deyilsən. Əksinə, düşüncələrimizi özümüz yaradırıq, bu, bir faktdır, istəsək, onları dəyişdirə bilərik. Fikirlərdən ibarət olmadığı kimi əhval-ruhiyyədən də ibarət deyilsən. Yaşadıqlarının nəticəsi olaraq əhval-ruhiyyəni özün yaradırsan. Sadə bir addımla onu dəyişmək öz əlindədir. Əgər bu qərar alsan, əsəbi vaxtında rahatlığı, sıxıntılı vaxtında həzzi, yorğun vaxtında gücü hiss edə bilərsən.



Şəxsi Alilik

7 Mart

Sən fikirlərin deyilsən. Əksinə, düşüncələrimizi özümüz yaradıırıq, bu, bir faktıdır, istəsək, onları dəyişdirə bilərik. Fikirlərdən ibarət olmadığı kimi əhval-ruhiyyədən də ibarət deyilsən. Yaşadıqlarının nəticəsi olaraq əhval-ruhiyyəni özün yaradırsan. Sadə bir addımla onu dəyişmək öz əlindədir. Əgər bu qərarı alsan, əsəbi vaxtında rahatlığı, sıxıntılı vaxtında həzzi, yorğun vaxtında gücü hiss edə bilərsən.



Şəxsi Alilik

8 Mart

Fövqəladə həyata aparıcı yol istedadlarımızı ortaya çıxarmaq və insan olaraq kim olduğumuzu dərk edərək özümüzü kəşf etməkdən keçir. Bu zəruri məlumatı əldə etdikdən sonra həyata atılaraq etməli olduğumuz şeyləri edə, cəmiyyət üçün daha faydalı bir fərdə çevrilə bilərik. Yadında saxla, parlamaq sənin borcundur. Kiçik oyunlar oynamağı seçsən, həyat sən üçün daha darısqal bir yerə çevriləcək.



Şəxsi Alilik

9 Mart

Özünü tənqid aliliyinin ilkin mərhələsidir.



Şəxsi Alilik

10 Mart

Yansıma (refleks) hikmətin anasıdır. Hər gün özünə bu sualları vermək üçün vaxt ayır: niyə buradayıq, necə yaşayırıq və həyatın bizə verdiyi hədiyyələrdən lazımınca istifadə edirikmi? Düşünmək üçün özünə vaxt ayır. Hər gün.



Şəxsi Alilik

11 Mart

İnsanların çoxu həyatlarını dəyişmək üçün aylara və ya illərə ehtiyacları olduğunu düşünür. Əslində isə bu belə deyil. Sən həyatıru anidən verdiyin çox sadə bir qərarla dəyişməyə başlaya bilərsən: məsələn, sadəcə, necə olursa-olsun, bu günə kimi yaşadığın həyat tərzinə qayıtmayacağını qərara al. Bu qərara riayət edərək yaşamaq isə aylar, illər, bəlkə də, onilliklər alır.



Şəxsi Alilik

12 Mart

Günəş işığına çıxan kölgə necə yox olursa, insan şüurunun işığına dəvət edilən bir qorxu da buxarlanmağa başlayır. Daxilinə boylan. Daha yaxşı bir sən yarat.



Şəxsi Alilik

13 Mart

u gün mübarizə apardığımız şeylərlə sabah da mübarizə aparmalı olacağıq. Daxilimizə baş çəkib öz ərimizdə çalışmaqdan və qorxularımıza qalib gələkdən imtina etsək, onlar həmişə bizə qalib gələcəkdir. Amma özünü araşdırmaq və qorxularını tanımaq üçün cəsarətin varsa, onlar səninlə birlikdə hərəkət əcək və az sonra yox olacaq. Çətinlikləri dostca qaradıqda onları aşmaq daha asan olur.



Şəxsi Alilik

14 Mart

Həyəcan və ya qorxu hiss etdiyən zaman özünü araşdır, müqavimətin üçün zaman ayır, başqalarının qeydinə qalıb dərdlərinə görə təəssüflənməkdənsə, daşdığı məsuliyyətdən boyun qaçırma. Bu, insan kimi daha güclü və dinc yaşamağın üçün nəhəng bir açardır. Həyatımız aynadır. Həyat bizimlə istədiklərimizə nəzərən deyil, kim olduğumuza nəzərən davranır. Biz daxilimizdə daha çox parladıqca və mübarizə apardıqca zahiri aləmimiz də buna qoşulur.



Şəxsi Alilik

15 Mart

Kim olduğunun, nələr yaşadığının heç bir əhəmiyyəti yoxdur, həyatının hansı istiqamətdə irəliləməsinə qərar verə biləcək qədər güclüsən. Həyatımızda baş verəcəkləri şərh edə bilmək qabiliyyəti bizə verilən ən böyük insani vergidir. Odur ki, kiminsə əmri ilə həyat şərtlərinin yaxşılaşmasını gözləmə. İrəliyə doğru addımla və nəciblik yolunu seç. Edilməli dəyişiklikləri et, ətrafındakılar səni dəstəkləyəcəklər. Başqalarına təsir etmənin ən yaxşı yolu onlara nümunə göstərməkdir. Başqalarının olmasını istədiyən adam ol.



Şəxsi Alilik

16 Mart

Sənin inancların baş verənlərin fonunda yaratdığı zehni razılaşmalardan başqa bir şey deyil. Bəziləri düşünür ki, onların gün ərzində duyduqları məhəbbəti nümayiş etdirmək üçün öz övladlarını qucaqlamağa kifayət qədər vaxtları yoxdur. Bununla da etdiklərinə haqq qazandıra bilmək üçün bu “faktla” razılaşırlar. Bəziləri keçmişdə çox çətin həyat yolu keçdiklərinə görə gələcəkdə əzəmətli həyat yaşamağın mümkün olmadığını düşünürlər. Bununla da onlar özləri ilə barışır və özlərini bu “faktla” yaşamağa məcbur edirlər.



Şəxsi Alilik

17 Mart

Sən keçmişdə buraxdıqların deyilsən. Bu, düşüncəndir, amma sən deyilsən. Daxili aləminizdə baş verənlər zahiri dünyada əldə etmək istədiklərinizə mane olur. Bu anlayışı tamamilə qavradığın və bütün bədbin düşüncələrinə qarşı çıxdığın an şəxsi həyatında olacaq dəyişiklikləri dərhal hiss edəcəksən.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Şəxsi Alilik

18 Mart

Xoşbəxtlik sən müəyyən şeylərə nail olanda gəlir. O, sən hədəfinə çatmaq üçün müsbət düşünəndə və özünü yaxşı hiss edəndə gəlir. Xoşbəxtlik həyatındakı hadisələri qavradığın və şərh etdiyin şəkildə yaratdığın bir zehin halıdır.



Şəxsi Alilik

19 Mart

Oyanmaq üçün orijinal mənliyinin (sənin) dörd cəhəti var ki, onların köməkliyi ilə yenidən "bütün" ola bilərsən: aqlın, bədəninin, ürəyin və ruhun. Bu dörd hissəni oyandırdığın zaman, həqiqətən, kim olduğunı xatırlayacaqsan.

Telegram:Pdf_kitablar

Şəxsi Alilik

20 Mart

Başqalarının kitabını oxumaq onların həqiqətlərinin əksi ilə tanış olmaqdır. Seminarda birini dinləmək onun həqiqətlərini, həyat fəlsəfəsini, dünyaya baxışını qavramaqdır. Bu, səyahətinin indiki mərhələsində yaxşı ola bilər. Başqalarının nə düşündüyünü öyrənmək nə istədiyini müəyyən etməyinə yardımçı olacaq. Lakin başqalarının həqiqətlərinin sənənin reallığının olduğuna inənsən, böyük səhvə yol verərsən. Əsl uğura yalnız öz fəlsəfənlə addımladığın zaman nail ola bilərsən. Arzuladığın yerdə ola biləcəyinə inan.



Şəxsi Alilik

21 Mart

Dünyanı idarə edən qanunlardan biri budur: həyatında görmək istəmədiyiniz şeylər haqda düşünərkən istədiyiniz şeylərin həyatınıza daxil olmasının qarşısını san. Nə haqda daha çox düşünürsənsə, mütləq başına gələcək. İstəmədiyiniz şeylər haqda daha çox düşünsən, onlarla mütləq qarşılaşacaqsan.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)

Şəxsi Alilik

22 Mart

Duyğular əvvəli, ortası və sonu ilə yağış fırtınalarına bənzəyir. Əgər biz onları boğsaq, yara kimi irin verəcək. Onlara diqqət yetirsək və şüurumuzun nuru ilə işıqlandırsaq, onların öhdəsindən gələcəyik. Bundan sonra isə daha sağlam addımlarla irəliləyəcəyik.

[Telegram:Pdf_kitablar](#)



Şəxsi Alilik

23 Mart

Bizim bir insan olaraq həmişə seçimimiz var. Hər birimizin düşündüyümüzədən daha çox seçimi var. Bəzən o qədər çərçivəli olduğumuzu düşünürük ki, məşğul olduğumuz işi görməyə davam etməli, yaşadığımız həyatı yaşamağa məcbur olduğumuzu düşünürük. Bu, yalnız aciz insanların düşünə biləcəyi şeylərdir. Hər şey səndən asılıdır: sosial mənliyindən ideal mənliyinə gedən yolda nə qədər irəliləyə bilərsən? Alınmayan cəhdlərə görə məsuliyyəti öz üzərinə götürüb daha mükəmməl ola bilmək üçün cəsarətlə addımladığın zaman heç mövcudluğundan xəbərin olmayan qapılar üzünə açılacaq.



Şəxsi Alilik

24 Mart

Həqiqətə və oyanışa aparan yolda səbir tələb olunur. Sənin zamanlamanla həyatın zamanlaması üst-üstə düşməyə bilər.



Tale və Həyatın Məqsədi

25 Mart

Sən nə vaxtsa olmaq istədiyindən daha yüksəkdə dayanmısan. Həyatında nə baş verdiyindən asılı olmayaraq, hər şeyin yaxşı olduğuna və olacağına inan. Hazırkı həyatın o qədər də ürəkaçan görünməyə bilər, amma inanmalısan ki, bütün bunlar səni olmaq istədiyini adam olmağa aparan yoldur. Baş verənlər hamısı səni bir insan olaraq yüksək təkamülə ruhlandırır və sahib olduğun gücü ortaya çıxarmağa kömək edən vasitədir. Həyatdan dərs almağı bacar və hadisələrin səni olmalı olduğun yerə aparmasına maneçilik törətmə. Bu sənin yeganə məqsədin olmalıdır.



Tale və Həyatın Məqsədi

26 Mart

Varlı olmağın prinsipi bundan ibarətdir: ətrafındakılara nə qədər çox versən, o qədər çox alacaqsan. Şəxsi təcrübəmdən də deyə bilərəm ki, nə qədər çox şeyə sahib olmaq istəyirsənsə, o qədər çox şeyi digərləri ilə paylaşmalısən. Zənginlik elə bir dünya qanunudur ki, bumeranq tək özünə qayıdır, mütləq qayıdır. Yaxşı şeylər həmişə yaxşılıq edən insanların başına gəlir.



Dale və Həyatın Məqsədi

27 Mart

Səbirli ol, amalina getdiyın yolda qarşına çıxan hə-
dsələrdən dərslər al və özünü ali məqsədinə hazırla.
Sualların öz cavabını tezliklə alacaq. Dincəl.

Telegram:Pdf_kitablar



Tale və Həyatın Məqsədi

28 Mart

Beyin bəzən zahiri güclərə – daxilimizə deyil, pul, vəzifə, mövqe kimi xarici dünyamıza hesablanan maddi güclərə sahib olmağı arzulaya bilir. Bu arzularla bağlı çətinlik sahib olduğun bu maddi nemətləri itirəndə öz şəxsiyyətini və kimliyini itirə bilmək təhlükəsi ilə bağlıdır. Dünyadakı yeganə həqiqi güc daxildə sahib olduqlarıdır.



Fale və Həyatın Məqsədi

29 Mart

Ürək indiki zamanda yaşayır. Ürək insanlığa, rəss-həmətə, məhəbbətə, başqalarını anlamağa meyilli olan bir şeydir. O, gözüümüzün görmədiyi bir mərhələdə hamımızın eyni ailədən gələn bacı və qardaş olduğumuzdan, xoşbəxtliyin isə başqalarına nəss bəxş etməkdən və onları dəstəkləməkdən ibarət olduğundan xəbərdardır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

30 Mart

İnsan olaraq təkamülünüzün əsas hissəsi psixoloji və maddi nəsnelərə köklənib. İndiyə qədər bütün bunlar sürü psixologiyası və özümüzü çərçivəyə salmaqdan ibarət idi. Hakim dəyərləndirmə kimin daha çox qələbəsinin olması, daha məşhur olması, yaxşı bəxtinin olması, daha güclü olması ilə ölçülürdü. Oyunu “yararlılar arasında sağ qalan” qiymətləndirməsi ilə ölçmək adət halını alıb. Rəqabətlə bağlı deyə bildiyimiz yalnız budur, çünki hər kəsin qalib gəlmək imkanı olduğuna inanmırıq. Lakin bu psixologiya heç bir halda bizi yarışa hazırlamır. Bu, natamamlıqdan doğan bir qərardır və bu natamamlıq düşüncəsinin arxasında birbaşa qorxu dayanır. Bizim düşüncə və məqsədlərimiz xarici dünyamızı formalaşdırdığına görə gördüyümüz yeganə şey əskiklik, çatışmazlıq olur – heç vaxt istədiyimizə nail ola bilmirik. Bununla da, özümüz dövrəni yaradıırıq – heç vaxt istədiyimiz yerdə olmur və özümüzü xoşbəxt hiss etmirik.



Tale və Həyatın Məqsədi

31 Mart

Bu gündən etibarən həyatına nəzarəti bütünlüklə əlinə al. Bir dəfə və həmişəlik qərar ver. Taleyinin ağası özün ol. Öz şəxsi yarışında qaçmağa başla. İçindəki səsi dinlə. Bunları etsən, ilhamverici həyatdan vəcdə gələcəksən.



Aprəl

Tələ və Həyatın Məqsədi

Telegram: Pdf_kitablar



Tale və Həyatın Məqsədi

1 Aprel

İnsan olaraq bizim təmayülümüz həyata nə istədiyimizi diktə etməkdən ibarətdir. Lakin bəzən işlər belə gəlmir. Həyat bizə ehtiyacımız olan, yüksək marağımızda olan və bizə daha faydalı olacaq şeylər bəxş edir. Həyata bircə dəfə qulaq versən, işlərinin yaxşılığa doğru dəyişdiyini öz gözlərinlə görəcəksən. Çaya qarşı üzməkdənsə, səni istiqamətləndirməsinə icazə ver.



Tale və Həyatın Məqsədi

2 Aprel

Həyat səni hansı istiqamətə aparırsa, bu, orada olman gərəkdiyini göstərir. Müqaviməti dayandır və təslim olmanın sənin üçün açdığı qapılara doğru irəlilə. Bunu etməklə öz qismətinin yollarında, doğru yolda addımlayacağından əmin ol.



Tale və Həyatın Maqsadı

3 Aprel

İnsanlar ən böyük peşmanlığı ömürlərini sona çatdığı dövrdə arzularını həyata keçirə bilmədiklərini dərk edəndə yaşayırlar. Həyatının sonuna yaxın, ya da elə orta dövründə bir gün yuxudan oyanıb ulduzlara toxunmağa cəsarət etmədiyini, on imkandan heç birini də kəşf edə bilmədiyini dərk etdiyində qəlbin qılacaq.



Tale və Həyatın Məqsədi

4 Aprel

Keçmiş məzara bənzəyir, həyatının yerdə qalanını məzarda yaşamağın heç bir mənası yoxdur. Hər bir sonluq yeni başlanğıcı təcəssüm etdirir. Başqa sözlə desək, həyatda arxandakı güzgiyə baxaraq irəliləyə bilməzsən.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



5 Aprel

İnsanların çoxu ölüm anlarına qədər həyatın əslində nə demək olduğunu qavraya bilmirlər. Cavan olduğumuz zaman günlərimizi çarpışma və sosial təfəkkürümüzü müdafiə etməklə keçiririk. Həyatın böyük həzlərinin dalınca düşüb kiçiklərini görə bilmirik: yağışlı gündə uşaqlarımızla bağçada ayaqyalın rəqs etmək, qızılgüllər əkmək və ya günəşin doğmasını izləmək kimi. Elə bir dövrdə yaşayırıq ki, böyük dağ zirvələrini fəth etdiyimiz halda özümüizə yiyələnmə bilmirik. Tikililərimiz yüksəldikcə əhvalımız aşağı düşür, böyük əmlaklara sahib olsaq da, xoşbəxtliyə qovuşa bilmirik, beyinlərimiz dolu olsa da, qəlbimiz boşdur. Həyatın mənasını və həyata hansı vəzifəni yerinə yetirmək üçün gəldiyini dərk etmək üçün ölüm yatağını gözləmə.



Tale və Həyatın Məqsədi

6 Aprel

Heç kəs öz taleyini müəyyən etmir. Sənin taleyin özü səni tapır və sənə yol göstərir. O şərtlə ki, sən imkanları yaxalamaq üçün tələb olunan hazırlığı görüb öz üzərində çalışasan.



Tale və Həyatın Məqsədi

7 Aprel

Taleyin üçün narahat olmaqdan əl çək, vaxtını özünü tanımağa sərf et. Dünyaya göstərdiyin zahiri "sən" in divarlarını dağıt, həqiqətən kim olduğunu müəyyən etmək üçün öz daxilində çox çalışmalısan.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

8 Aprel

Çoxumuz daha xoşbəxt, daha sağlam, daha həyat dolu yaşamaq üçün nə etməli olduğunuzu bilirik. Əsas çətinlik ondadır ki, bildiyimiz şeyləri etmirik. Möhkəm xasiyyətli insan olmağın yolu yalnız asan və əyləncəli işlərdən keçmir. Güclü mənəvi hakimiyyətin əlamətləri qərarından dönmədən xətri istəyən işləri deyil, etməli olduğu işləri qərarından dönmədən, qüsursuz şəkildə icra edən adamlarda sezilir.



Tale və Həyatın Məqsədi

9 Aprel

Sənin zamanlamanla təbiətin zamanlamasının üst-üstə düşməyə biləcəyini dərk et. Sən bütün cavabları bilmək məcburiyyətində deyilsən, ən azından indi. Xüsusi dərsə hazır olduğun zaman o, özü qarşına çıxacaq. Hələ ortasını izlədiyən zaman bütün filmin məzmununu öyrənsən, onu izləməyin nə marağı olar?



Tale və Həyatın Məqsədi

10 Aprel

Bir çox insan plan və məqsədlərinin planlaşdırıldığı kimi getməyə biləcəyini dərk edə bilmir. Bu cür düşüncə tərzini nəticəni əvvəlcədən idarə etməyə hesablar. Bu nəzarət asılılığının arxasında isə, əslində, qorxu dayanır. Həyatın səninlə bağlı düşüncə biləcəyindən daha böyük planları var.

[Telegram:Pdf_kitablarm](https://t.me/Pdf_kitablarm)



Tale və Həyatın Məqsədi

11 Aprel

Bəli, planlar qur və məqsədlərini nizamla. Çox çalış və arzularına doğru addımla. Bu, məsuliyyətli insan olmağın yoludur. Məqsədlərini nizamlamaq onların çoxunun həyata keçməsinə şərait yaratmaqdır. Lakin plan və arzularından bərk-bərk yapışib durma. Kainat tez-tez sənə gözlənilməz bir bağlamada xəzinə yollayacaq.



Tale və Həyatın Məqsədi

12 Aprel

Ehtiyaclarını azaltdıqca natamam insan olaraq qalmağa davam edəcəksən. Həmişə Veqasda öz uğurlu rəqəmini gözləyən qumarbaz kimi bəxtinin açılmağını gözləyəcəksən, sahib olduğundan daha artığını istəyəcəksən. Həyatda xoşbəxtlik var gücünlə çalışmaq və məqsədlərini müəyyən etməklə əldə olunur. Xoşbəxtlik göy qurşağının altındakı qızıl küpünü tapmaq, son məqsəd üçün çırpınmaq deyil, ona aparən yolda mübarizə aparmaq və bununla xoşbəxt olmağı bacarmaq lazımdır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

13 Aprel

Sən Günəşin, Ayın, səmanın və kainatın digər mür-
cüzələri arasında yaşayırsan. Onları yaradan kainat
səni də yaradıb. Ətrafında olan hər bir şeylə eyni
mənbədənsən. Biz hamımız bir bütövlün parçalarıyıq.
Əslində bir tamiq.



Tale və Həyatın Məqsədi

14 Aprel

Öz zəkani, ruhunu bəslədiyən zaman kainatın ruhunu da bəsləyirsən. Özünü inkişaf etdirdiyən zaman ətrafında olan insanların həyatını da inkişaf etdirmiş olursan. Öz arzularına doğru əminliklə, cəsarətlə irəlilədiyən zaman kainatın enerjisini üzərinə çəkirsən.



Tale və Həyatın Məqsəd

15 Aprel

Hazır olduğun zaman həyat sənə dərslər çıxara biləcəyin bir təcrübə yaşadacaq və ya bunları dərk edə bilməyin üçün bir insanla tanış edəcək. İlk təcrübəni yaşadıqdan sonra həyat sənə baş verənləri qavraman üçün vaxt verəcək. Tələsmək lazım deyil, bu olduqca gözəl bir səyahət olacaq. Buna səmimi qəlbədən inan – hazırda olmalı olduğun yerdəsan.

16 Aprel

Qismətini istiqamətləndirməyə çalışmaqdan əl çək. Çünki nə qədər çalışsan da, bunu edə bilməyəcəksən. Əlbəttə, sən ağıllı qərarlar qəbul edə bilərsən, bu qərarların həyatına müəyyən təsiri də ola bilər. Lakin nəzarət sənə əlində deyil. Biz insanlar kifayət qədər təkəbbürlü olduğumuzdan kainatdan daha fərasətli olduğumuzu düşünürük. Qürubu və göy qurşağını, ayı və ulduzları yaradan kainatdan. Düşünürük ki, bizim üçün nəyin yaxşı olacağını bütün bu möcüzələri yaradan qüvvədən daha yaxşı bilirik.

17 Aprel

İnkişaf etməyi, qorxularına qarşı gəlməyi seçsən, şəxsi azadlığının və azadlığının ən yüksək pillələrinə yüksəlməyə müvəffəq olacaqsan. Yalnız o zaman həyatın mənasını dərk etmək iqtidarında olacaqsan, bəşəri həqiqətlərdən və dünyanı idarə edən təbii qanunlardan xəbərdar olacaqsan. Bir dəfə bu həqiqətlərdən əgah olsan, həyatını onlara uyğun istiqamətləndirəcəksən. Həyatını dünyaya hökmran olan qanunlar əsasında yaşadığın zaman tamamilə dəyişdiyini hiss edəcəksən.



Tale və Həyatın Məqsədi

18 Aprel

Adətən iyirmi, otuz, qırx yaşlarımızda dəyər verdiyimiz nəsnelər ömrümüzün sonlarına yaxın ən az dəyər verdiyimiz şeylərə (və ya əksinə) çevrilir. Hazırkı həyatımızda bizim üçün o qədər də dəyərli olmayan şeylər – dərin insani münasibətlər, nəzakətli davranışlar, yaxşı psixoloji vəziyyətdə olmaq, əlimizdəki işi mükəmməl şəkildə görmək, özümüzdən sonra mənəvi irs qoymaq, öz üzərimizdə işləmək – bütün bunlar daxilimizi işıqlandıran əməllərdir və həyatımızın sonunda bizim üçün ən çox dəyər daşıyan şeylər məhz onlar olacaq.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

19 Aprel

Ölüm yatağında olduğumuz zaman heç birimiz bank hesabımızda çox pul olmasını və ya rahat, bahalı mənəfinə sahib olmağı arzulamayacağıq. Əksinə, son nəfəsimizi aldığımız zaman “kaş cəsarətli, yaddaqalan və həqiqi bir həyat yaşayaydım” deyəcəyik.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

20 Aprel

Hər birimizin həyatında ağılaşmaz dərəcədə çox seçim imkanı olur. Yaşadığımız taleyin istiqamətini şəxsi seçimlərimizlə müəyyən edirik. Bu təxminən belə izah oluna bilər: səmadakı müdrik bizim həyatımızın dizayn və eskizlərini çəkib, bizə isə detalları işləyib onu gözəlləşdirmək düşür.



Tale və Həyatın Məqsədi

21 Aprel

Şübhəsiz, bəşər övladı olaraq biz başımıza gələn hər şeyi idarə edə bilmərik – bu, taleyimizin bir hissəsidir. Həyat öz axarında davam edir. Taleyimizə təsir göstərməyin yeganə yolu həyat bizə bir şey yolladığı zaman ona cavab verməkdir. Bu sanki bir əməkdaşlıqdır: həyat qarşına bir vəzifə qoyduqda onun öhdəsindən bacardığın qədər mükəmməl gəlməyə çalış. Bundan sonrasını həyatın öz öhdəsinə burax. Bu, doğrudan da, olduqca həssas tarazlıqdır – nəyinsə baş verməsinə nail olmaq və baş verməsinə şərait yaratmaq.



Tale və Həyatın Məqsədi

22 Aprel

Həyat bizə, doğrudan da, uğur qazanmaq fürsəti verir və yaxşı şeylər yaxşılıq edən insanların başına gəlir. Bir dəfə bacardığının ən yaxşısını et və inan ki, həyatında baş verən hər şey sənin yaxşılığın və inkişafın üçün baş verir.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

23 Aprel

Həqiqətən də, qismətimizə bizi mükəmməl həyata qovuşduran çox fürsət yazılıb.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

24 Aprel

Bəşəriyyətin bütün qədim qanunları içində ən mühimlərindən biri budur ki, biz dünyanı olduğu kimi deyil, görmək istədiyimiz kimi görürük. Şəxsiyyətimizi yaxşı formaya salaraq, təkmilləşdirərək, müəyyənləşdirərək dünyanı ən ali və aydın baxış bucağından görürük. Onu özümüizə məxsus hesab edərək, hüdudsuz imkan və potensialına dibdən yox, dağ zirvəsindən baxırıq.



Tale və Həyatın Məqsədi

25 Aprel

Həyatda rahatlığın zirvəsinə aparən yollar çoxdur.

Telegram:Pdf_kitablar



Tale və Həyatın Məqsədi

26 Aprel

İşdən evə qayıdarkən seçə biləcəyimiz çoxsaylı marşrut olduğu kimi, həyatda da bizi taleyimizə qovuşduran çoxsaylı cığırılar var. Səni öz qismətinə aparan yolda seçə biləcəyin bir neçə peşə sahəsi var. Bunun kimi həyatda almalı olduğun dərsləri sənə öyrədə biləcək çoxlu ruh əkizinin də var. Hansını seçməndən asılı olmayaraq bütün bu seçimlər səni eyni həqiqətə, eyni qismətə çıxaracaq. Bütün bunlar sənənin oyanmağın, həqiqətlərinə qovuşmağın və inkişafın üçündür. Hansı yolu seçməyin tamamilə səndən asılıdır. Seçdiyiniz yol səni getməli olduğunuz yerə daha çətinliklə və gec çatdırı bilər. Ya da tamamilə əksinə, seçdiyiniz yol səni kəsmə yolla aparar, buludlarsız, mavi səma ilə müşayiət oluna bilər. Bu səndən asılıdır. Həyatının istiqaməti çox zaman gündəlik verdiyiniz qərarlardan doğan nəticələrə görə müəyyən olunur. Sən, əslində, həyatın üçün yazılan ssenariyə həmmüəlliflik edirsən.

27 Aprel

Yaxşı insan ol və yaxşılıqlar et. Bu dünya dəyişməz, sarsılmaz qanunlarla idarə olunur. O qanunları isə kainatı, təbiəti və bizi yaradan eyni qüvvə müəyyən edib. Qolf kimi bir oyunu qaydalarını bilmədən oynaya bilməzsən, doğrudurmu? Həyat da oyun kimidir. Oynamaq və qalib gələ bilmək üçün isə qaydaları öyrənmək labüddür. Bütün bunları nəzərə alaraq yaşasan, istədiyinə nail olacaqsan.



Tale və Həyatın Məqsədi

28 Aprel

Həyat sənin qalib gəlməyini istəyir. Heç bunu bilir-dinmi? Etməli olduğun yeganə şey öz üsulunu müəyyən etmək və qaydaları bacardığın qədər tez öyrənməkdir. Qaydaları öyrənmək üçün sakit mühitdə dərinlən düşünmək və əsl filosof olmağa hazırlaşmaq lazımdır.



Tale və Həyatın Məqsədi

29 Aprel

Öz taleyinin ən uğurlu yolunda irəliləmək istəyən hər bir insan müdrik olmağa və həyatının nədən ibarət olduğunu dərk etməyə çalışmalıdır. Hər birimiz daha müdrik davranmağa çalışsaq, bu dünya daha işıqlı və mənalı bir yerə çevrilər.



Tale və Həyatın Məqsədi

30 Aprel

Gündəlik davranışlarını təbiətin qədim qanunlarına uyğunlaşdırsan, səni qismətindəki ən yaxşı həyata aparan qısa yolu tapacaqsan. Yox əgər bu qanunlara etinasızlıq etsən, onda uzun yolla getməli olacaqsan.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



May

Tale və Həyatın Məqsədi

Etibarlılıq



Tale və Həyatın Məqsədi

1 May

Təbiət qanunları yaradılışdan bəri bütün dünyanı idarə edir. Bu qanunların təməlini öz istədiyinə çata bilmək üçün ətrafdakılara köməklik göstərmək, dürüst olmaq, anı yaşamaq, tarudığın ən nəzakətli insan olmağa çalışmaq, etdiyini hər işi mükəmməl şəkildə görmək, özünə qarşı səmimi olmaq, cəsarətli arzular qurmaq təşkil edir. Çoxumuz bu prinsipləri bilirik, amma çox azımız bu prinsiplərlə yaşayırıq.



Tale və Həyatın Məqsədi

2 May

Ölüm yatağında olarkən dostu Platondan öz şah əsəri olan “Dialoglar”a yekun cümləsini əlavə etməyini təklif edir. Çox keçmədən o, iki cümlə ilə fikrini tamamlayır: “Ölümü yaşamaq”. Sonralar müfəkkirlər Platonun fikrini belə şərh etdilər: “Gənc yaşda olarkən belə həyata ölüm yatağında olan yaşlı insanın gözləri ilə baxmaq lazımdır. Buna görə də yaşadığımız hər günü son günümüzü yaşayırmışq kimi yaşamaq lazımdır”. Zaman misli olmayan bir dəyərə sahibdir və daha ağıllı, daha varlı, daha həyat dolu yaşamağa elə bu andan etibarən başlamaq lazımdır.



Tale və Həyatın Məqsədi

3 May

Həyat sənin qəlbindəki arzulardan xəbərsiz deyil. Sənin üçün yazılan plan heç vaxt səni yanlış nəticələrə gətirib çıxaracaq addımı atmağına sövq etməz. Sənin üçün hazırlanan planın əsas məqsədi səni xoşbəxt etməkdir. Taleyin səni heç vaxt bədbəxtliyinə səbəb olacaq addımlar atmağa istiqamətləndirməz.



Tale və Həyatın Məqsədi

4 May

Bir şeyi unutma: hər şey istədiyini kimi olmaya bilər. Bəzən proseslərə məntiqini qavraya bilmədiyimiz ali qüvvə müdaxilə edir. Amma sən əlindən gələnin ən yaxşısını etsən, həyatı öz axarına buraxsan, baş verən hər şeyin sənin yaxşılığın üçün olduğunu anlasan, hər şey çox gözəl olacaq. Gözlədiyindən daha gözəl. Buna inan.



Tale və Həyatın Məqsədi

5 May

Bəşər insanı arzularına addım-addım yaxınlaşa bilmək və öz taleyini yaşaya bilmək üçün azad doğulub. Doldurmalı olduğumuz çoxlu blank, birləşdirməli olduğumuz çoxlu nöqtə var. Xəyallarını qurduğun həyatı yaşamaq üçün çox səy göstərməli, çox qurbanlar verməlisən. Çox işləməli, daxili nizam-intizamı tənzimləməli, təkmilləşmə üçün cəhdlər göstərməlisən.



Iale və Həyatın Məqsədi

6 May

Keçmişinlə yaşadığın hər bir saniyə gələcəyindən oğurlanan zaman itkisidir. Çətinliklərin haqda düşündüyün hər dəqiqə səni onların həllindən bir az da uzaqlaşdırır. Heç vaxt baş verməsini istəmədiyən şeylər haqda düşünərkən arzuladığın şeylərin baş verməsinin qarşısını alırsan.



Tale və Həyatın Məqsədi

7 May

Edə bildiyinin ən yaxşısını etdikdən sonra rahatlan və dincəl. Əməlinin sənə nə ilə geri dönəcəyini gözlə. Əlindən gələni etmişən. Məsuliyyətli davranmışan, ağıllı qərarlar qəbul etmişən və var gücünlə çalışmışan. İndi ali qüvvənin səni aid olduğun yerə aparacağını gözlə. İcazə ver həyat sənə tale yolunu istiqamətləndirsin.



Tale və Həyatın Məqsədi

8 May

Həyat dolu yaşamaq maddi nemətlərin mükəmməllərinə sahib olmaq deyil, mükəmməl insan olmaqdır. Həyat maddi nemətlərin ən yaxşısını sahib olmaq üçün çarpışmaqdan ibarət deyil. Bu nemətlərə sahib olmaq pis bir şey deyil, amma onlar əsas həyat məqsədinə olmamalıdır. Ailənlə, öz üzərində işləməklə keçirməli olduğun vaxtı maddi nemətlər uğrunda qurban versən, bir gün çox peşman olacaqsan.



Tale və Həyatın Məqsədi

9 May

Qarışıqlıq həmişə aydınlığın yüksəlişinə şərait yaradır. Bu isə sənin yaşadıklarından öyrəndiklərinlə anladıklarının bir külliyyat təşkil etdiyi zaman baş verir. Bu, müdriqliyin başlanğıcıdır. Həyatında qeyri-müəyyənlik yarandığı an qorxma, çünki bu sənin inkişafının başlanğıcıdır. Yeni okeanlar kəşf etmək üçün təhlükəsiz limandan uzaqlaşdığımızda hər zaman xaotik anlar yaşayırıq.



Tale və Həyatın Məqsədi

10 May

Bir gün dilənçi küçədə müdrik bir adamla rastlaşır. Onun kim olduğunu bilmədən mütəfəkkirə üç sual ünvanlayır: “Niyə buradasan? Hara gedirsən? Getdiyən yerə getməyin üçün mühüm bir səbəb varmı?” Müdrik adam yolçuya baxır və ondan gün ərzində nə qədər pul qazandığını soruşur. Dilənçinin səmimi cavabını eşitdikdən sonra deyir: “Lütfən, mənim yanımda işlə. Sənə qazandığın puldan on dəfə artıq pul verəcəyəm. Sadəcə olaraq hər səhər meditasiya etmədən qabaq səsləndirdiyin üç sualı mənə verməyin kifayətdir”.



Tale və Həyatın Məqsədi

11 May

Biz mütəmadi olaraq öz arzularımızla əlaqədə olmalıyıq. Yaşadığımız bu dünya, həqiqətən də dostcanlıdır. Lakin arzularımızı həyata keçirmək üçün çalışmasaq, onlar heç vaxt reallaşmaz. Odur ki, xeyallar qurmağa davam et və arzularını aydın təsəvvürlə beynində canlandırmaqdan çəkinmə.



Tale və Həyatın Məqsədi

12 May

Özünü tapmağa çalışan insan onun üçün müəyyən olunmuş tale yolunda addımladıqca həyatın həqiqətlərindən agah olur. Bu zaman o, yaşadığı dünyanı heç vaxt görə bilmədiyi bir şəkildə görməyə müvəffəq olur. Bu, bəşər övladı üçün ağlasığmaz bir mərhələdir. Bu mərhələdə bütün hədlər qeyb olur və sən məsuliyyətlə bu oyunu oynamağa razılaşırsan.



Tale və Həyatın Məqsədi

13 May

Yaşadığın illüziyanı sona çatdırdığın zaman həqiqi həyatın nə olduğunu görəcəksən – heyrətamiz bir gözəlliklə qarşılaşacaqsan – bu zaman addımlarının ahəngi sürətlənəcək. Sən həyatda nə qədər cəsarət və inam nümayiş etdirsən, kainat sənə bir o qədər yardımçı olacaq, “yaşıl işıqlarını” yandıracaq.



Tale və Həyatın Məqsədi

14 May

Həyat ömrümüzün “son dərsə qədər” öyrənməli olduğumuz dərsləri bizə öyrədən, ideal şəkildə hazırlanmış bir məktəbdir. Biz “Həyat məktəbi”ndə yaşayırıq.



Tale və Həyatın Məqsədi

15 May

Keçmiş körpünün altındakı sudur, gələcək isə təsəvvüründəki günəşin üfüqüdür. Ən mühüm dəqiqə indidir. Bununla yaşamağı öyrən və zövq al.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

16 May

Həyatın ən kədərli hissəsi ölüm deyil, onu boşuna yaşamaqdır. Çoxumuz həyatı doyunca yaşamırıq və bəşəriyyətin dolğunluq işığının günümüzü işıqlandırmasına imkan vermirik.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

17 May

Həyatda hərəkət etmirsənsə, həyatın sənə üstünə gəlmək kimi bir vərdişi var. Sonra günlər aylara, aylar illərə dönəcək. Bir də görəcəksən, həyatının sonuna gəlmisən. Neçə il yaşamağından asılı olmayaraq, həyat çox qısaadır. Bunu dərk edənə qədər tozun belə qalmayacaq. Müdriqliyin şərti sadədir: boşluqlar içində yaşamaqdan əl çək və öz həyatının modelini tərtib et. Oyuna geri qayıt və qəlbinin dərinliklərində atmalı olduğuna inandığın addımları at.



Tale və Həyatın Məqsədi

18 May

Özünə çətin suallar verməyə başlamağın yetişməyinin və oyanmağının əlamətidir. Kütləni tərk edir və daha da şüurlu olmağa başlayırsan. Çox vaxt doğru sualı vermək doğru cavabı almağa gətirib çıxarır. Bunu etməklə öz həqiqətlərini kəşf və həqiqi həyatını aşkar edirsən.



Tale və Həyatın Məqsədi

19 May

Suallar qəlbinin dərinliklərindəki bildiyin cavabları aşkara çıxartmağına yardım edir. Düzgün sualı ver və sənə söz verirəm – doğru zamandırsa, cavabını tapacaqsan. Suallar inanılmaz gücə sahibdir.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Tale və Həyatın Məqsədi

20 May

Həyatın təbii qanunlarından biri də budur: biz heç vaxt bacardığımızdan artığını almırıq. Yolun səni dərk etməyə hazır olmadığı həqiqətlə və ya biliklə üz-üzə qoymayacaq qədər dəqiqliklə hesablanır. Şagird səbirli olmalıdır. Zamanlama çox vacibdir, cavablar isə gecikməyəcək.



Tale və Həyatın Məqsədi

21 May

Quakerlərin "hələ də kiçik" dediyi və sənin daxili müdrikliyinin qaynağı olan şeyləri eşitməmək asan deyil. Əhatələndiyin dünya öz diktatorluğunu qəbul etməmək üçün sənə təzyiq edəndə, öz təbilini çalmaq və instinktlərinə qulaq asmaq asan deyil. Bununla yanaşı, istədiyini yerinə yetirmək, bolluq və dahilik tapmaq üçün ən çox ehtiyac duyduğunuz anda sənə gələn bu öngörmə və hisslərini dinləməlisən.



Tale və Həyatın Məqsədi

22 May

Səndən əvvəl bir çox böyük insanın getdiyi yolda addımlayırsan. Yaşadığın təcrübə yalnız sənin başına gələnlər deyil. İnamlı ol və daxilində, dərinliklərdə olan hisslərinə qulaq ver. Axtardığın bütün sualların cavabları daxilindədir.



İlə və Həyatın Məqsədi

23 May

Həyat insanların birgə hördüyü gözəl bir parçadır. Biz çox vaxt istədiyimizi əldə etmirik, amma həmişə ehtiyacımız olanı əldə etməyə nail oluruq. Həyat bizə həmişə əsas məqsədimizi təşkil edən şeyləri göndərir. Bu da həyatın bizə verdiyi dərslərdən biridir.



Tale və Həyatın Məqsədi

24 May

Ayıq olduğun, gözlərinin açıq olduğu vaxtda həyatın öyrətdiklərini heç bir kitab sənə öyrədə bilməz. Heç yaxınına da gedə bilməz. Cəhd etmək yaşamaq deməkdir. Çox vaxt dinc, təhlükəsiz yaşamaq üçün stabil yaşamağı seçirik. Bilməlisən ki, bu ən təhlükəli yaşam tərzidir. “Təhlükəsiz liman” heç də göründüyü kimi təhlükəsiz deyil. Bu, bizi əhatə edən illüziyadır. O, gözəl bir həyatı israf edə bilər.

[Telegram:Pdf_kitablar](#)



Fate və Həyatın Maqsədi

25 May

Tütdü abədilik baramanın içində qala bilməz. Zaman yetişəndə kəpənək peyda olmalıdır. Təbiətin zamanlamasına etibar et, onun saatı səninki kimi işləmir. Bunu hər zaman xatırla. Qorxun ötlüb keçəcək – bu, həmişə belə olur.



Tale və Həyatın Məqsədi

26 May

Həyatın çox gözəl bir tərs mütənasibliyi var: son nəticəni əldə etmək üçün nə qədər az çırpınsaq və həyat axınına buraxsaq, o, bizə bir o qədər möcüzəvi hədiyyələr göndərəcək. Hər şeyin tez bir zamanda baş verməsini istəmək və hazır olmadığımız vaxtda nəticə əldə etmək üçün mübarizə aparmaq nəzarət düşkünlüyündən başqa bir şey deyil.



Tale və Həyatın Məqsədi

27 May

Həqiqət axtarışında yola çıxan hər kəs öz qismətinə qovuşmur. Çoxları bunu bacarmır. Lakin hər bir gün bizə öz həqiqətlərimizə qovuşmaq və olmalı olduğumuz adama çevrilmək üçün fürsət verir – bir şərtlə, bunun axtarışında olmalıyıq. Öz üzərimizdə çalışdığımız zaman çəkdiyimiz zəhmət heç vaxt qeyb olmur. O, ömrümüzün sonuna qədər bizimlədir.



Etibarlılıq

28 May

Yeni doğulan körpə mükəmməl insan olur – o, bizim həyatımız boyu qayıtmalı olduğumuz mərhələdə dünyaya göz açır. Doğulduğun an qorxusuz, saf məhəbbətə sahib, günahsız, müdrik, istedadlı və kainatı yaradan gözəgörünməz qüvvə ilə bağlı olursan. Bu gün çoxumuz daxilimizdə olan bu möcüzəvi güclərlə olan bağımızı itirmişik. Çoxumuz kim olduğumuzu unutmuşuq.



Etibarlılıq

29 May

Hər birimizin işıqlı və qaranlıq tərəfi var. Hər birimizin aradan qaldırmalı olduğu qüsurları və sağaltmalı olduğu yaraları var. Hər birimizin ruhu paramparçadır. Bizi insan edən, əslində, elə bu qeyri-kamillik şərtidir.



Etibarlılıq

30 May

Sən Yer kürəsində olan digər bütün insanlar kimi axtarışdasan. Dünya get-gedə insanları öz rahat ərazilərindən kənara çıxıb yaşadıkları adi həyatdan daha artığını axtaranlara çevirir. İnsanlar artıq yarımcaş yaşamağa, öz daxili güclərindən ayrı düşməyə razı deyillər. Onlar həyat dolu yaşamaq, buludlar yüksəkliyində uçmaq, ulduzlarla rəqs etmək istəyirlər.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Etibarlılıq

31 May

Həyatını yaxşılaşdırmaq və layiq olduğun həyatı yaşamaq istəyirsənsə, öz qaçış yarışında irəliləməlisən. Ətrafdakı insanların sənin haqqında nə dedikləri əhəmiyyətli deyil. Əhəmiyyətli olan sənin öz-özünə dedikləridir. Özünə qarşı səmimi ol. Xoşbəxtliyin məğzində bu durur.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



İyun

Etibarlılıq

Çətinliyin və Məyusluğun
Öhdəsindən Gəlmək

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)





Etibarlılıq

1 İyun

Hər bir insan həyat fəlsəfəsinin axtarışı üçün özünə zaman ayırmalıdır – bu, insan oğlunun edə biləcəyi ən vacib işdir. Hər birimiz dürüst və həyat dolu yaşayaraq necə bir həyat istədiyimizi və arzuladığımız ən möhtəşəm həyatın necə göründüyünü təsəvvür etməliyik. Bütün bunları bir kağız parçasına yazmalı və onu hər səhər – bütün dünyanın yatdığı bir vaxtda təkrar-təkrar nəzərdən keçirməliyik. Sadə kağız üzərinə yazdığımız bu “bəyanatı” oxumaq gün ərzində edəcəyimiz seçimlərə birbaşa təsir göstərəcək və atacağımız addımları arzularımıza uyğunlaşdıracaq. Onsuz isə həyatını təsadüfi yaşayacaq və həyatında baş verən hadisələrə özünəməxsus münasibət bildirməklə kifayətlənməli olacaqsan.

2 İyun

İnsanların çoxu yay tətillərini gələcək həyatlarından daha çox planlaşdırırlar. Həyatına qarşı diqqətli ol. Özünə sual ver: "Mən necə yaşamalıyam?" Bu sual nə etməli və ya nə etməməli olduğunu öyrədəcək və səni daha yaxşı bir həyata qovuşduracaq.



Etibarlılıq

3 İyun

Körpəlikdə mükəmməl oluruq. Dünyanı yaradan qüvvə ilə əlaqəmiz olur. Yaşa dolduqca bizi əhatə edən dünyadan qorxular mənimsəməyə başlayırıq. Valideynlərimizin bizi sevməsini və pərəstiş etməsini istəyirik. Onlardan nümunə götürür, onların qorxularını mənimsəyirik, inanclarımızı məhdudlaşdırır və onlara bənzəməyə başlayırıq. Bütün bunlara səbəb onlardan sevgi dilənməyimizdir. Hazırda olduğun şəxs sən deyilsən. Daha doğrusu, hazırda olduğun şəxs bu dünyada yaşamağının nəticəsi olaraq meydana çıxan şəxsdir. Bu dünyada qazandığın bütün qorxulardan xilas ol, geriyyə qayıtmalı və qorxularının mənbəsini araşdırmalı, ruhun bu qorxulardan tam azad olana qədər öz üzərində çalışmalı olacaqsan.



Etibarlılıq

4 İyun

Kim olduğunu və kim olmaq istədiyini bilmirsənsə, taleyinlə rastlaşdıqında onu necə tanıyıb, necə yaxalayacaqsan? Özünü tanı və taleyin özü səni tapacaq. Aydınlıq məharətdən birinci gəlir.



5 İyun

Əsl uğurlu insanlar başqaları kimi olmağa çalışmırlar. Onlar bir zaman sahib olduqları ilkin vəziyyətlərinə qayıtmaq istəyirlər. Başqaları ilə yarışa girmə. Özünlə yarış. Sadəcə olaraq dünən olduğundan daha yaxşı insan olmağa çalış. Belə olduğu halda həyatında fəvqəladə şeylər peyda olacaq.



Etibarlılıq

6 İyun

Planetdə elə bir ruh yoxdur ki, qorxuları ona öz imkanlarını tamamilə dərk etməyə mane olmasın. İnsan olmaq natamam olmaq deməkdir. Biz Yer kürəsində yaşamaqla öz orijinal mükəmməliyimizi itirmişik, sahib olduğumuz natamamlıq isə sonradan qazandığımız qorxularımızın nəticəsidir.



Etibarlılıq

7 İyun

Mükəmməliyini əlindən alan sosial təzyiqlərin qarşısında boyun əyməkdən əl çək. Dünyanın pak və uğurlu insanların həyatlarını öyrəndiyin zaman heç birinin ətrafdakıların onlar haqda nə düşündüyünə əhəmiyyət vermədiyini görəcəksən. Onlar ictimai rəyin həyatlarını istiqamətləndirməsinə izin verməyib, əksinə, cəsarətlə öz ürəklərinin səsini dinləyiblər. Daha az gedilən yolu seçməklə ən coşqun arzularını həyata keçiriblər. Daxili qələbə ictimai yarış deyil.



Etibarlılıq

8 İyun

İzdihamı t rk etmək və təbii, orijinal halına qayıtmaq böyük güc tələb edir. Lakin liderlik elə budur – k t-
l ni t rk edərək özün olmaq,  z yarışında qaçmaq,  z
həqiqətlərini yaşıamaq.



Etibarlılıq

9 İyun

Biz artıq hər zaman olmağı arzuladığımız adanıq. Sadəcə yol boyu irəlilədikə bunu unutmuşuq. Əsas məqsəd yeni biri olmaq üçün öz üzərimizdə çalışmaq deyil, bir vaxtlar olduğumuz, ilkin vəziyyətimizə qayıtmaqdır.



Etibarlılıq

10 İyun

Yer kürəsindəki heç kimin öz üzərində işləyərək mükəmməl olmağa ehtiyacı yoxdur. Əsas vəzifə özünü təkmilləşdirmək deyil, özünü xatırlamaqdır. Özünü xatırlamaq yeni doğduğumuz zaman dünyanın qorxularından uzaq olduğumuz ideal təbii halımıza geri qayıtmağa çalışmaqdır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Etibarlılıq

11 İyun

Dünyada öz həyatını yaşamaq cəsarətinə sahib olmaqdan mühüm heç nə yoxdur.



Etibarlılıq

12 İyun

Kütlə daxilində yaşayan insanlardan çoxu heç vaxt "dayandır" düyməsinə basıb öziinə "niyə buradayam?", "əslində nə etməliyəm?" suallarını vermir. Liderlik və şəxsi nailiyyət bizdən adi insanlardan daha çox düşüncəli olmağımızı tələb edir. Məşğul olmaqla məşğul olmağı dayandır. Daha düşüncəli olmağa çalış.



Etibarlılıq

13 İyun

Daxili aləminin yolunu getdikcə – kütləni tərk edib öz dəyərlərinlə yaşadığca, qəlbinin səsini dinlədikcə, inanclarına sadıq qaldıqca oyanış mərhələsinə yüksəlməyiniz labüd olacaq. Həyatının bu keçid mərhələsində baş verənlərə necə qarşılıq versən, ömrünün qalan hissəsinin necə davam edəcəyini müəyyən edərsən.



Etibarlılıq

14 İyun

Həyatın məqsədi öz daxili aləminə səyahət edərək əvvəlki saflığına, hər şeydən xəbərdar, qorxusuz, sonsuz məhəbbətə sahib olan həqiqi "mən"inə qovuşmaqdır.

Telegram:Pdf_kitablar



15 İyun

Bizi olduğumuz bizdən uzaqlaşdıraraq ətraf-mühitin formalaşdırdığı qorxular, rəftarlar, inanclar qazandıran, başqa birinə çevirən prosesə kulturasiya deyilir. Biz "həqiqi biz"dən uzaqlaşıb "sosial biz"ə dönüşəndə böyük bir boşluq formalaşmağa başlayır. Bu zaman öz təbii xarakterimizi tərk edib süni maskalarımızı taxırıq.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Etibarlılıq

16 İyun

Həqiqi şəxsiyyətimizlə ətrafdakılara göstərdiyimiz xarakter arasındakı fərq nə qədər böyük olarsa, biz bir o qədər az xoşbəxt olarıq. O zaman həyatdan daha az zövq ala bilirik. Niyə? Çünki bu halda özümüə xəyanət etmiş oluruq. Özünə xəyanət edən insan isə heç vaxt xoşbəxtliyə nail ola bilməz.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Etibarlılıq

17 İyun

Qaranlıq işığın yoxluğundan başqa bir şey deyil. Sən bircə dəfə insan kamilliyinin işığına qovuşa və həyatının qaranlıq olduğu zamanlarda bunun səbəbini anlaya bilsən, böyük bir aydınlığa qərq olacaqsan. Əvvəllər qorxu olan yerdə indi sevgi olacaq. “Ay-dın-lan-mış” sözünün mənasını yadına sal – əbədi aydınlığa qovuşan insan.



Etibarlılıq

18 İyun

Hər sevgiyə nail olmaq üçün atdığıñ addımda qorxu sənə qalib gəlmək istəyəndə qarşı çıx və təbii xarakterini xatırla. Özünü dünyaya bəxş etmək üçün atdığıñ hər addımda kainat sənə ilkin, təbii şəxsiyyətinə və doğulduğunda sahib olduğun o mükəmməl gücə yenedən qovuşmağın üçün yardım edəcək.



Etibarlılıq

19 İyun

Çoxumuz həyatımızı sosial maskalarımızın kölgəsində yaşayırıq. Şəxsiyyətimizin bütün rənglərini nümayiş etdirmək əvəzinə, özümüzdən ətrafdakıların bizi görmək istədiyi kimi bir obraz yaradıırıq. İnsanların bizdən eşitmək istədikləri sözləri deyir, onların geyinməyimizi istədiyi paltarları geyinir, etməyimizi istədikləri şeyləri edirik. Yaşamalı olduğumuz həyatı kənara qoyub başqalarının yaşamağımızı istədiyi həyatı yaşayırıq. Bütün bunları edərək yavaş-yavaş ölürük.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Etibarlılıq

20 İyun

Öz əyləncəli tərəfinə, daxilindəki uşaqla təmasda olmağa vaxt ayır. Uşaqların müsbət keyfiyyətlərini, onların enerji dolu qalmaq yollarını, xəyal dünyalarını öyrən. Bunu edərkən qarşıdakı uşağın hansı əhval və vəziyyətdə olduğunu heç bir əhəmiyyəti yoxdur.



Etibarlılıq

21 İyun

Dünyadakı bütün müdriklər bir ortaq nəticəyə gəlib: şəxsiyyət olaraq sahib olduğun kimliklə daxilindəki insanı əlaqələndirmək üçün mütəmadi olaraq susmağa vaxt ayırmalısan. Əlbəttə, bunun üçün kifayət qədər vaxtın yoxdur, məşğulsan. Toronun¹ kəlamı var: “Məşğul olmaq kifayət deyil. Qarışıqlar da məşğul olur. Əsas sual budur: nə ilə məşğulsan?”

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)

¹ Henri Devid Toro amerikalı yazıçı, naturalist, yaşıl anarxizmin davamçısı.



Etibarlılıq

22 İyun

Təmkin və özünü idarə etmə mərhələlərinə yüksəldikcə həyatın gedişatı ilə bağlı öz fəlsəfən və sənin bu həyatdakı yerin haqda təsəvvürlərin yaranacaq. Bu zaman dərinliklərində əks-səda yaradan yad həqiqətləri seçə biləcəksən. Onda başqalarının doğru hesab etdiyin müdrikliyinin səninlə necə bir bütövlük təşkil etdiyin özün şahidi olacaqsan. Artıq özünlə söhbət etməkdən, hiss etdiklərini etiraf etməkdən qorxmıyacaqsan. Bunu etməklə möhtəşəm həyat yaşamağın üçün öz şəxsi qanun məcelləni və konstitusiyanı tərtib edəcəksən. Məhz bu zaman parıldamağa başlayacaqsan.

Telegram: Pdf_kitablar



Etibarlılıq

23 İyun

Biz ruhumuzu oyatdığımız zaman özümüzü tərbiyə edirik. Bu fərqli insanlar üçün müxtəlif mənə daşıyır. Bəzilərinə görə ruh duaçını cəlb etməkdir. Bəziləri üçün ruh təbiətlə vəhdət təşkil etmək və ya çalınan musiqidən həzz almaqdır. Bəziləri üçün isə ruhun oyanması xidmət, könüllülük, başqaları üçün də yaşaya bilməkdir.



Etibarlılıq

24 İyun

Ağıllı insanlar hər gün bu günün onların son günü ola biləcəyini xatırlayırlar. Bunu etməklə onlar üstlərinə gündəlik saatlarını qorxu ilə deyil, sevgiylə keçirmək vəzifəsi götürmüş olur, qırılmaz şəkildə fəvqəladə olmağa çalışırlar – bunun çətin olduğu vaxtlarda isə ən azından adiliyin əleyhinə olurlar.

[Telegram:Pdf_kitablar](#)



Etibarlılıq

25 İyun

Özümüzü nə qədər yaxşı tanısaq, bir o qədər bizi həmişə bildiyimiz yerə, doğma evimizə, olmaq istədiyimiz yerə aparən doğru qərarlar qəbul edərik. Qədim Yunan-Roma məbədlərinin əksəriyyətinin giriş hissəsində bu sözlər yazılırdı: "Özünü tanı. Belədə kainatın və Tanrıların sirlərindən agah olacaqsan".



Etibarlılıq

26 İyun

Bəzən inkişafa çətinliklər bahasına nail olursan. Amma inkişaf hər zaman faydalıdır. Əgər həyatına əlli mirfut perspektivdən baxmaq imkanın olsa, baş verər hər şeyin çox gözəl olduğunu öz gözlərinlə görə bilər. Bu, həqiqətən də, çox möhtəşəmdir.



Etibarlılıq

27 İyun

Biz kim olduğumuzdan söziin əsl mənasında qorxuruq. Biz öz işığımızdan qorxuruq. Biz öz mükəmməlliyimizdən qorxuruq. Biz öz yüksək imkanlarımızdan qorxuruq. Biz yüksəlməkdən və işığımızla dünyanı işıqlandırmaqdan qorxuruq. Böyük hədiyyələr böyük məsuliyyətlə əldə olunur. İnsanların çoxu onlara bəxş olunan hədiyyələrə baxmaq belə istəmirlər. Çünki hədiyyələrin özləri ilə gətirdiyi qorxusuz yaşamaq və bu dünyaya bir yenilik gətirmək kimi məsuliyyətdən qorxur, bununla da öz böyüklüklərindən imtina edirlər.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Etibarlılıq

28 İyun

Müzakirə mühakiməni dərinləşdirir. Olmaq istədiklərin haqda danışmaqla buna nail olmaq üçün atmalı olduğun addımlardan uzaqlaşırısan. Sözlər böyük gücə malikdir.



Etibarlılıq

29 İyun

Qəlbinin müqəddəs dərinliklərindən gələn mülayim pıçıltılara qulaq vermək xəbərdar olmağa, kəşf etməyə, qəlbinin çağırışlarını eşitməyə gətirib çıxarır. Bu pıçıltıları bəzən təbiət qoynunda, tənha meşəlikdə gəzişərkən gözəl bir payız günündə eşidə bilərik. Bəzən bu pıçıltıları sükut zamanı, meditasiya ilə məşğul olduğumuz vaxtlarda eşidə bilərik. Bəzənsə həyatımızın ən ümitsiz bir mərhələsində – sevdiyimiz bir insanın ölümü zamanı və ya arzularımız sarsılında duya bilərik. Müdrikliyin sadə qanunu budur: diqqətli ol və daxili səslərinin səni tale yolunda istiqamətləndirməsinə köməklik göstər. Qəlbinin sənə bütün dediklərinə qulaq ver. Taleyini yaşamaqla özünə etibar etdiyini göstər. Bunu edərək özündən sonra böyük bir miras qoyacaqsan.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

30 İyun

Yaraların sənin müdrikliyinə, səni büdrəməyə vadar edən daşlar, əslində, üzərində addımlayacağın daşlara çevrilə bilər. Hətta fəlakətin təqdim etdiyi əlamətdar fürsəti belə qaçırma. Qəlbini qıran şeylər daha yaxşı həyata nail olmaqda vasitəçilik edə bilər.



İyul

Çətinliyin və Məyusluğun
Öhdəsindən Gəlmək

Telegram:Pdf_kitablar



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

1 İyul

Böyük bir zəfərdən dərhal əvvəl sarsıdıcı bir məğlubiyyət yaşana bilər. Çıxış yolu diqqətini qoruyub saxlamaq və inanmağa davam etməkdir. Təslim olma.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

2 İyul

Həyatında nə baş verirsə versin, seçim etmək hüququnun yalnız səndə olduğunu unutma. Hər vəziyyətdə müsbət çıxış yolu axtarmaq vərdişinə yiyələndikdə, həyatının səviyyəsi yüksələcək. Bu, uğur və xoşbəxtliyin ən böyük təbii qanunlarından biridir.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

3 İyul

Həyatda səhvlər yoxdur, dərsələr var. Mənfi təcrübə yoxdur, səni inkişafa, öyrənməyə, özünü tanımağa, imkinli olmağa aparan yolda bəzi əlverişli vəziyyətlər var. Güc mübarizədən qaynaqlanır. Ən böyük ağrı elə mükəmməl müəllim ola bilər.

[Telegram:Pdf_kitablər](https://t.me/Pdf_kitablər)



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

4 İyul

Məşəqqət həmişə dərin mənəvi inkişaf üçün vasitə olub. Böyük məhrumiyyətlərə düçar olanlar müdrik şəxslərə çevrilirlər. Həyatda böyük ağrılarla üzləşən insanlar, adətən, başqalarının ağrısını ürək döyüntüsünə qədər hiss edə bilirlər. Çətinliklərə düçar olan insanlar nəticə etibarilə canayaxın, şəfqətli və real düşüncəli olurlar.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

5 İyul

İztirab çəkməyi heç kim sevmir, amma o, bizə, həqiqətən də, yaxşı təsir göstərir: kim olduğumuzu başa salır, bizi buradakı mövcudluğumuz haqda, dünyanın necə fırlandığı barədə ürəyimizdə saxladığımız vəxilas ola bilmədiyimiz yalanlardan azad edir.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

6 İyul

Çətinliklərlə üzləşdiyimiz zaman dünyaya baxışımızın reallığa təsir göstərdiyini düşünürük. Bu, yanlış fərziyyədir. Biz, sadəcə, dünyaya ümitsiz istinad çərçivəsindən baxırıq. Hər şeyi kədərli və ümitsiz gözlər vasitəsilə görürük. Məsələn burasındadır ki, biz daha yaxşı əhvalla dünyaya nəzər yetirdikdə onun yaxşı tərəflərini daha çox görürük. Daxilimizdə sabitlik olduğunda və xoşbəxtliyə yenidən qovuşduğumuz zaman bu, xarici dünyamızda da öz əksini tapacaq.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

7 İyul

Dünya bir aynadır. Həyat bizə istədiklərimizi deyil, layiq olduqlarımızı verir. Həyatımız fəsillərdən ibarətdir. Əzabınun qış çağında bunun yayda öz bəhrəsini verəcəyinə inan. Səhərin parlaq şüalarını sevdiyin kimi gecənin qaranlığını da sev.

Telegram:Pdf_kitablar



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

8 İyul

İztirab və çətinlik şəxsi inkişafın təşviqi üçün güclü vasitələrdir. Heç nə səni əzab və çətinliklərin qədər daha tez öyrənməyə, böyüməyə və inkişaf etməyə məcbur edə bilməz. Çətinliklərdən başqa heç nə daha sənə öz daxilindəki orijinal gücünü üzə çıxarmasına bu qədər çox yardımçı ola bilməz.

Telegram:Pdf_kitablar



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

9 İyul

Qarşılaşdığın çatışmazlıqlar, buraxdığın səhvlər və səbir etdiyin əziyyətlər olmadan indiki müdriklik və biliyinə sahib ola bilməzdin. İztirab müəllim, hər bir uğursuzluq isə böyük uğura aparən cığırddır. Bir neçə səhv nota basmadan gitara çalmağı öyrənə bilməzsən. Çətinliklərinizi xeyir-dua kimi görməyə başlayın.

Telegram:Pdf_kitablar



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

10 İyul

Biz çətin vaxtlarımızda öz daxili dərinliklərimizə daha yaxşı enə bilirik. Həyatı asan və xoş yaşadığımız zaman səthi düşünürük, reflektiv ola bilmirik. Dəniz dalğalı olduqda isə özümüzdən uzaqlaşır və baş verənlərin səbəbini axtarmağa başlayırıq. Bu bizi öyrənməyə və böyüməyə vadar edir. Həyat bizi olmalı olduğumuz adama çevirmək üçün çalışır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)

218



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

11 İyul

Hər birimiz fərqli yollarla son hədəfimizə doğru irəliləyirik. Bəzilərimiz üçün bu yollar başqalarından daha keşməkeşli, daha çətin olur. Lakin heç kim çətinliklə üzləşmədən öz yolunu tamamlamağa müvəffəq ola bilməz. Belə olduğu halda baş verənləri mübarizə kimi deyil, həyatın qanunauyğunluğu kimi qəbul etmək lazımdır. Niyə də həyatımıza daxil olan hər şeydən özümüizə bir nəticə çıxarmağa çalışmayaq? Ağrını hiss et və xoşbəxtliyindən zövq al. Vadiləri heç vaxt görməmişənsə, dağın zirvəsi sən üçün nəfəskəsici ola bilməz.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

12 İyul

Fəlakətlər bizi daha fəlsəfi düşünməyə sövq edir. Mübahisələr zamanı özümüzdə daha çox suallar verməyə başlayırıq, həyatın mənasını, nə üçün əzab çəkdiyimizi, niyə planlarımızın hesabladığımız kimi həyata keçmədiyini araşdırırıq. Həyatın təsadüflərlə idarə olunub, bəxti olanlara xidmət edib-etmədiyini, yoxsa seçimlərdən doğan güclü yumruq vasitəsilə idarə olunub-olunmadığı sualı haqda düşünürük.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

13 İyul

Ətrafdakılar və baş verənlər heç də görüldüyü qədər pis deyil. Kədərləndiyimiz hadisələr, əslində, bizi güc və hikmət ilə tanış edir.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

14 İyul

Səhv etməkdə pis heç nə yoxdur. Səhvlər həyatın bir hissəsidir və inkişafımız üçün çox vacibdir. Lakin eyni səhv addımların təkrar-təkrar, günbəgün yəni-
dən atılması böyük yanlışdır. Bu, özünüifadə bilik-
lərindən məhrum olmanın göstəricisidir. Halbuki bu xüsusiyyət insanları heyvanlardan fərqləndirən əsas ünsürlərdən biridir. Həyatından dərs çıxarmağı və keçmişinə xidmət etməyi öyrən.



inliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

15 İyul

Özünə qarşı qəddar olmağı həmişəlik dayandır. Sən insansan və insanlar səhv etmək üçün yaradılıblar. Bunu dərk etsən, buraxdığın səhvlərin inkişafına nə qədər kömək etdiyini anlayacaqsan. Biz mükəmməl olmaq ehtiyacını itirir və həyatlarımızı seyr etməyin daha aqil yollarını mənimsəyirik. Biz həyatda bir dağ küləyinin yarpaqlı meşədən süzüldüyü kimi süzülə bilərik: güclü, eyni zamanda da zərif. Nəticədə öz həqiqi təbiətimizdəki sülhə qovuşa bilərik.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

16 İyul

Uğursuzluğa düçar olmaq cəsarətsizlikdən pis ola bilməz. Çox adamla onların xəyalları arasında dayanan yeganə şey səhv etmək qorxusudur. Lakin uğursuzluq hər hansı başqa bir cəhddə uğur qazanmaq üçün vacibdir. Onlar bizə dərs verir və uğur yoluna yönəldir.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

17 İyul

Bəzi insanlar başqalarının səhvlərindən öyrənməyi bacarırlar. Bu insanlar çox ağıllıdırlar. Başqaları isə bunun yalnız şəxsi təcrübəyə əsaslandığında uğurlu alınacağına inanırlar. Bu cür insanlar həyatları boyu qarşılıqlarına çıxan ağrı və çətinliklərə dözürlər.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

18 İyul

Çətinliyi olmayan insan qəbirdə yatan insandır. Yaşamaq çətinliklərlə, iztirablarla, ağrı ilə üzləşməkdir. Bunlar böyümə, inkişaf etmə və öyrənmə vasitələri, insan həyatının əsas hissəsidir.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

19 İyul

Həyatın sınaqları müdrik ola bilmək üçün bizə verilən imkan və öz həqiqi gücümüzü xatırlamamız üçün yaradılan fürsətdən başqa bir şey deyil. Lakin unutmayın ki, hər bir həyat qələbə və gözəlliklərlə doludur.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

20 İyul

Heç bir çətinlik əbədi deyil. Heç bir uğursuzluq əbədi deyil. Heç bir əzab əbədi deyil. Bütün bunları yaşadığımız zaman elə bilirik, sanki bu iztirablar heç vaxt bitməyəcək. Həyatın mövsümləri, fəsilləri var. Çətin günlər bizi daha yaxşı bir şeyə hazırlayan zamanlardır.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

21 İyul

Özümüz üçün mütləq fərdi məsuliyyət formalaşdıraraq və gündəlik müdrik seçimlər edərək həyatımızdakı əziyyəti azalda bilərik. Bu şəkildə taleyimizi formalaşdırır və daha xoşbəxt bir həyat yaşamaq gücünü ortaya qoyuruq.

22 İyul

Albert Kamünün belə bir fikri var: qışın ortasında içimdə yenilməz bir yay kəşf etdim. Çətinliklə üzümə, mävənə, ağrı hiss etməyə qədər, əslində, nə qədər möhkəm və güclü olduğumuzu tam dərk edə bilmirik. Sonra başa düşürük ki, hamumuzun daxilində cəsarət var və bu cəsarət hətta ən böyük çətinliklərə belə sinə gərmək gücündədir. Çətinliklər bizi daha da möhkəmləndirir.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

23 İyul

Həyatımızda baş verən heç bir şey ona yüklədiyimiz mənadan başqa bir mənə daşmır. Ağrı və iztirab mühihakimənin nəticəsidir. Mühakimə etməyi, baş verənləri "müsbət" və "mənfi"yə bölməyi dayandıraraq imkanlarımız kimi dəyərləndirsək, bütün həyatımız dəyişər. Bu zaman daxili aləmimiz sülh və fərəhlə dolar.

Telegram:Pdf_kitablar





Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

24 İyul

“Pis təcrübə” deyə bir şey yoxdur. Heç yaxşısı da yoxdur. Həyat elə həyatdır. Bəlkə də, elə bütün həyat yaxşılığa doğrudur.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

25 İyul

Əzabı meydana gətirən səbəb baş verənlərin sənə təsəvvür etdiyən kimi deyil, olmalı olduğu kimi reallaşmasıdır. Həyatını başqaları kimi müqayisə etmədən yaşasan və baş verənlərin, əslində, sənə xeyrinə, taleyinə uyğun həyata keçdiyini dərk edə bilsən, daha xoşbəxt və dinc yaşaya bilərsiniz.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

26 İyul

Axtarışda olan şəxs ali mənliyinin son mənzilinə çatmazdan əvvəl sınaqla qarşılaşacaq. Nail olmaq istədiyi xəzinəyə qovuşmazdan əvvəl o imtahandan keçməli olacaq. Bu, həyatın adi qanunlarından biridir. Şəxsi oyanışının səyahətini təsvir edən hər hansı bir böyük müdriklik kitabını öyrənsən, axtarışda olan və ya qəhrəmanın hər zaman mükafatını – arzuladığı həyatı – almazdan qabaq bəzi sınaq və çətinliklərlə qarşılaşdığını görərsən.



Çatınliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

27 İyul

İnsanların çoxu öz məqsədlərinə çatmağa az qalmış təslim olurlar. Çoxu arzusunun iki addımlığında geri çəkilmək qərarına gəlir. Bunun sənin də başına gəlməsinə icazə vermə.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

28 İyul

Həyatının mövsümlərdən ibarət olduğunu unutma. Hər bir insan ən gözəl yazına qovuşmaq üçün ən çətin qışlardan keçməlidir. Heç vaxt unutma: qışlar əbədi deyil.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

29 İyul

Bir şeyi heç vaxt unutma: bizi ən çox çəkdiyimiz ən böyük əziyyətlərimiz inkişaf etdirir. Bunun əksinə gedəsi olsaq, özümü zə ziyan vurmuş olarıq. Çayın axarı ilə üzmək hər zaman yaralara şəfadır. Yərə su tökülərkən çatların arasında gizlənənləri üzə çıxarır. Həyat da belədir. Sənə əzab yollananda daxilindəki potensialı, məhəbbəti, dözümlülüü, gücü üzə çıxarmağa çalışdığını dərk et. Biz sümük sınığı kimi sınıq yerlərimizlə daha güclü oluruq.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

30 İyul

Çətin vaxtlarda ruhdan düşmək adəti çoxumuzda var. Çətinliklə üzləşdiyiniz zaman gündəlik nizam-intizamı artır. Daha erkən oyan. Dua et. Yaxşı qidalan. İdmanla məşğul ol. Təbiət qoynunda vaxt keçir və dörd əsas hissənin – beyninin, bədəninin, ürəyinin və ruhunun qaydasında olduğuna əmin ol.



Çətinliyin və Məyusluğun Öhdəsindən Gəlmək

31 İyul

Duyğularını hiss et. Çətinliklərlə üzləşdiyən zaman bəziləri sənə “müsbət şeylər haqda düşün” deyəcəkdir. Bu məsləhət faydasızdır. Mənfi hadisəni müsbət enerji ilə yükləməyə tələsməməliyik. Bunu etmək sənə yalançı inkarlara sürükləyəcəkdir. Ağrını, əsəbi, kədəri hiss et. Bu, çox adi haldır. Bu hətta sağlamlığın üçün də faydalıdır. Çünki bu duyğuları yaşamaq onlardan xilas olmağa kömək edir. Dərd çəkmək lazım olanda dərd çək. Özünü heç nəyə məcbur etmə. Hər şeyi arxada qoyub hərəkət etmək lazım gəldikdə isə, hərəkət et, dayanma. Həyat onu yaşamaq üçündür.



Avqust

İnsan Təbiətini Dərk Etmək

Liderlik

Xarakterin Qüruru və Gücü

Real Uğur

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



İnsan Təbiətini Dərk Etmək

1 Avqust

Yalnız ağrı çəkən insanlar başqalarına ağrı yaşada bilərlər. Yalnız incidilən insan başqalarını incidə bilər. Yalnız qəlbi qapalı olan insan məhəbbət yolundan dönə bilər.



İnsan Təbiətini Dərk Etmək

2 Avqust

Qələbə qazana bilmək üçün əvvəlcə gizəştə getməyi bacarmaq lazımdır. Dəyişikliklərin əksinə getmək əvəzinə, onlarla eyni axında hərəkət etməyi bacarmaq lazımdır. Suyun təbiəti axınla hərəkət etməkdir. O, heç vaxt axının əksinə axmır. Su öz mənsəbinə çatmayana qədər yolundan azmır. Bu, dünyanı idarə edən ən mühüm qanunlardan biridir.



3 Avqust

Mənəvi böhran anlarında soyuqqanlı davranmaq səni ağrı və iztirablardan xilas edə bilər. Xarakteri idarə edə bilmək yoluna “Üç qapı üsulu” adını vermişəm. Həqiqətə qovuşan qədim mütəfəkkirlər yalnız istifadə etdikləri kəlmələr üç mərhələli “qapını” açmağa biləcəksə danışırdılar. Birinci qapıda özlərindən soruşurdular: “Bu sözlər həqiqəti əks etdirirmi?” Əgər cavab müsbət olarsa, ikinci qapıya keçə bilərdilər. İkinci qapıda soruşurdular: “Bu sözlər zəruridirmi?” İkinci müsbət cavabdan sonra üçüncü qapıya yaxınlaşırdılar. Üçüncü qapıdan verilən sual bu idi: “Bu sözlər xoş, xeyirli sözlərdirmi?” Üçüncü qapıda da müsbət cavab aldıqdan sonra sözlərin dodaqlarından süzülüb çıxmasına izin verirdilər.



Liderlik

4 Avqust

Liderlik, həqiqətən də, həyatın bir fəlsəfəsidir. Baş direktorlar, menecerlər mükəmməl lider ola bilərlər, o cümlədən, müəllimlər, alimlər və hətta qayğıkeş analar da. Məşqçilər idman komandalarına, siyasətçilər icmalara rəhbərlik edirlər. Bütün bunlar öz daxili nizam-intizam və özünü tanımanla başlayır. Buna görə də səlahiyyətlərindən sui-istifadə etmədən liderliyi bacarmaq lazımdır.



Liderlik

5 Avqust

Dünyanın bir hissəsi həyatı qaranlıq gördüyü təqdir-
də uzaqgörən liderlər ətrafındakılara reallığı daha
müsbət, daha ruhlandırıcı göstərir, görüntü ilə səs-
ləri uyğunlaşdırmağa çalışıb nümunə götürməyi öy-
rənirlər.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)

Liderlik

6 Avqust

Əsl liderlik ətrafındakıları qınamaqdan deyil, tərifi-
ləməkdən başlayır. İnsanlarla münasibətin nə qədər
yaxın olarsa, onlara hökmranlıq etmək imkanın bir o
qədər çoxalar. Ən yaxşı liderlər özləri haqda yüksək
fikirdə olan şəxslərdir.



Liderlik

7 Avqust

Uğurlu bir lider olmaq, həyat meydanında uğurla addımlamaq üçün hər sahədə mükəmməl olmağına ehtiyac yoxdur. Eyni anda hamıya yardım edə bilməzsən. Həyatda peşəkarlar qalib gəlirlər. Ən yaxşı bacarığını ən böyük fürsətinin üzərində cəmləşdir.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Xarakterin Qüruru və Gücü

8 Avqust

Hər verib yerinə yetirmədiyiniz söz, nə qədər kiçik və zahirən əhəmiyyətsiz görünsə də, xarakterinə təsir göstərir. Öhdəliklərinə hörmətsizlik etməyin həyatındaki insanlarla olan münasibətlərinə mənfi təsir göstərəcək.





Xarakterin Qüruru və Gücü

9 Avqust

Sən ə verilən ən dəyərli hədiyyə və istedad həyatını
nifrətsiz yaşamaq qabiliyyətinə sahib olmağındır.

Telegram:Pdf_kitablar



Xarakterin Qüruru və Gücü

10 Avqust

Doğru olanı et. Xarakterinə uyğun addımlar at. Dürüst davran. Qəlbinə səni idarə etməsinə icazə ver. Qalanı özü-özünə baş verəcək.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)

252



Xarakterin Qiiruru və Gücü

11 Avqust

Həyatının sonunda özünlə aparacağın şey böyük evin və ya sürətlə hərəkət edən avtomobilin deyil, vicdanın olacaq. Vicdanının səsinə qulaq as, sənə rəhbərlik etməsinə izin ver. O, nəyin doğru olduğunu daha yaxşı bildiyindən həyatdakı əsas məqsədin ətrafındakı insanlara bu və ya digər şəkildə xidmət etmək olduğunu başa salacaq.



Xarakterin Qüruru və Gücü

12 Avqust

Sözlərini boşuna israf etmə. Onlar güclüdür və dramatik nəticələrə səbəb ola bilər. Hansısa bir sözü dilinə gətirəndə onun demək istədiyini söz olduğundan əmin ol. Doğru qurulan ünsiyyət olduqca güclü və nadirdir.



Real Uğur

13 Avqust

Müvəffəqiyyətin təməli insanlara ustalıqla yanaşmaqda gizlənilib. Ən yaxşı nəticə mükəmməliyin sadə prinsiplərinə əməl etmək, insanlarla yaxşı davranmaq, çox çalışmaq, təslim olmamaq, başqalarının uğursuzluq kimi gördüyünü fürsət kimi dəyərləndirmək və özünə qarşı dürüst davranmaqdadır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Real Uğur

14 Avqust

Xoşbəxtliyin sirri sadədir: həqiqətən nəyi sevdiyini tap və bütün enerjini bunu etməyə yönəlt. Zehni gücünü və enerjini sevdiyini bir şeyə yönəltdikdən sonra bütün istəklərin rahatlıqla həyata keçəcək.



Real Uğur

15 Avqust

Qalıcı xoşbəxtlik məqsədlərinə nail olmaq və həyatının məqsədi istiqamətində əmin-amanlıqla irəliləmək üçün atdığı davamlı addımlardan ibarətdir. Bu, içində gizlənən daxili atəşi yandıрмаğın tək yoludur.

Telegram:Pdf_kitablar



Real Uğur

16 Avqust

Axtardığın xoşbəxtlik, müəyyən etdiyin məqsədlərə nail olmağın yollarını düşündüyün və onlar uğrunda hərəkətə keçdiyin vaxtda qarşına çıxır. Bu, vacib olan şeylərin az vacib olan şeylərə qurban verilməməsini nəzərdə tutan fəlsəfənin birbaşa tətbiqidir.



Real Uğur

17 Avqust

Gözəl şeylərə sahib ol, lakin onların köləsinə çevril-
mə. Gözəl şeylərə sahiblən, lakin onların sənə sahib-
ləməsinə icazə vermə. Həyatını daha çox mühüm
məqsədlərə yönləndirməyə çalış: daxilindəki ən

böyük imkanu ortaya çıxartmaq, özünü başqalarına
baş etmək, özündən daha əhəmiyyətli bir şey üçün
yaşamaq kimi. Uğur yaxşı şeydir, amma qazandığın
uğurun nə dərəcədə əhəmiyyətli olduğu daha mü-
hümdür.

Telegram:Pdf_kitablar

259



Real Uğur

18 Avqust

Bütün həyatını bir dağa dırmaşmağa həsr edib sonda onun sənə lazım olan dağ olmadığını dərk etməyin mənası nədir?



Real Uğur

19 Avqust

Unutma, zənginliklərin bir çox formaları vardır, malyyyə zənginliyi onlardan yalnız biridir. Yaxşı əlaqələri, ətrafında onu sevən insanlar olan şəxs zəngindir. Sağlam olan, həyatı macəralardan ibarət olan və davamlı öyrənməyə meyilli olan adam da zəngindir. Həyata dərinləndən bağlı olan, hər səhər dincliklə yuxudan oyanan, həyatın həqiqətlərindən xəbərdar olan şəxs də, şübhəsiz, zəngindir. Cəmiyyət adlanan kütlə bizi maddi zənginliyin zənginliyin yeganə növü olduğuna inandırır. Bu, doğru deyil.



Real Uğur

20 Avqust

Pul yalnız dəyər artıran və başqalarına yaxşılıq etməyə yarayan əlavə bir vasitədir. Diqqətini gördüyün işə cəmləşdir. Özünü başqalarının həyatını yaxşılaşdırmaq üçün hər şeyi etmək işinə həsr et. Pul özü ar-
dınca gələcək.

[Telegram:Pdf_kitablar](#)



Real Uğur

21 Avqust

Biz çox vaxt düşünürük ki, özümüzü təsdiqlənək və böyük bir müvəffəqiyyət qazanmaq üçün qəhrəmanca davranışlara ehtiyacımız var. Günün sonunda bahalı oyuncaqlar – müxtəlif əşyalar alaraq özümüzü xoşbəxt etməyə çalışırıq. Amma bu, əsl xoşbəxtlik deyil. Həqiqi və davamlı xoşbəxtlik unudulmaz xatirələrin və xüsusi anlardır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)

Real Uğur

22 Avqust

Mükəmməl bir həyat yaşamaq özünü sevməyin təzahürüdür. Özünə və onu yaradan təbiətə böyük hörmət edən şəxs daxilində dünyanın ən mükəmməl insanını yaradır və onu idarə edir.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Real Uğur

23 Avqust

Öz həqiqi "mən"ini axtaran kəslər bu yolda mövcudluğundan xəbəri olmadığı qorxuları ilə üzləşməlidir. Şüursuz bir həyat yaşayarkən, qorxularımızın çoxu şüuraltımızda yaşayır. Onların mövcudluğundan xəbərimiz də olmur. Onlar içimizdə yatır. Ancaq seçimlərimizin hər birinə təsir edir və həyatlanımızı adi gözlə görünməyən bir səviyyədə dəyişir. Oyandığımız və həyatı daha doğru bir istinad çərçivəsindən görmək istədiyimiz zaman qorxularımız gün işığına çıxmağa başlayır. Aşmaq üçün onlarla qarşılaşmalıyıq.



Real Uğur

24 Avqust

Özünə sənət əsəri sayılacaq bir həyat yarat. Bu imkana sahibsən. Hamımız sahibik, bu, faktdır. Bütün bunlar sənin ali amalına çatmaq üçün öz üzərində çalışdığın zaman baş verir. Həyatı idarə etmək özünü idarə etməkdən başlayır. Səni əhatə edən xarici dünya daxili dünyandan böyük deyil.



Real Uğur

25 Avqust

Müntəzəm gündəlik yazmaq güclü bir təməldir. Bu, özünü tanımağa və özünü kəşfin dərinləşməsinə kömək edir. Gündəliyin müiraciət etdiyini və özünü sorğuladığın yer olmalıdır. Qazandığın fərqliliklə daha yaxşı seçimlər edə bilərsən. Daha yaxşı seçimlər isə daha yaxşı nəticələrə gətirib çıxarır.

Telegram: Pdf_kitablar



Real Uğur

26 Avqust

Bədəninə etdiyın hörmət, daxilində yaşayan ruha duyduğun hörmətdir. Bunları bir araya gətirdiyin zaman ali vəziyyətinə yaxınlaşmağa başlayacaqsan. Hər soyuq qış günündə etdiyın yürüyişdən evinə qayıdıb isti yorğanının dünyanın ən rahat yeri olduğunu düşündükcə özünü daha yaxşı anlamağa və hiss etməyə başlayacaqsan. Fiziki vəziyyətini yaxşılaşdırmağa çalışmaq sənın xarakterinə və ruh halına birbaşa təsir göstərəcək. Sağlamlıq əsl sərvətdir. Qəbiristanlıqdakı ən zəngin adam olmağın nə mənası var?



Real Uğur

27 Avqust

Həyatda bizə kiçik görünən şeylər, əslində, böyük şeylərdir. Həyatında əldə edəcəyiniz nailiyyətlərin keyfiyyəti nəticə etibarilə hər gün, hər saat, hər dəqiqə etdiyiniz kiçik seçimlərdən asılıdır.

Telegram:Pdf_kitablar



Real Uğur

28 Avqust

Xoşbəxt və uzun ömrün sirri gördüyün işi sevməkdir. Tarix boyu sevdiyi işlə məşğul olan bütün insanlar dünyanın ən xoşbəxt insanları hesab olunublar. Psixoloq Vera Con-Stiner yüzlərlə yaradıcı insandan müsahibə alarkən, hamının bir ortaq nöqtəsinin olduğunu aşkara çıxardı: Zamanını intellektual olaraq çətin və əyləncəli, faydalı hesab etdiyiniz işlərə sərf etmək sənə dünyadakı bütün məzuniyyət tətillərindən daha çox ruh yüksəkliyi və dinclik bəxş edə bilər.



Real Uğur

29 Avqust

Edə biləcəyin ən güclü şey həyat hekayəni əvvəlcədən yazmaqdır. Bəlkə də, bu, sən düşündüyünlə üst-üstə düşməyəcək, lakin qədim bir məsələ deyildiyi kimi: "Getdiyini yeri bilmirsənsə, hər hansı bir yol səni oraya aparacaq". Yerində bir plan plansızlıqdan daha yaxşıdır. Planlaşdırma şəxsi məsuliyyət üçün möhkəm davranışdır.



Real Uğur

30 Avqust

Xoşbəxtlik daha böyük məqsədlər təqib etmək deyil – bu daha böyük öz-dəyər üçün səy göstərməkdir. Bu, daha çox pul qazanmaq yox, daha çox məna əldə etməkdir. Bu, yalnız uğurlu olmaq üçün yox, həqiqi faydalı bir insan olub dünya üçün qalıcı dəyər yaratmaqdır.



Real Uğur

31 Avqust

Yetkinlik sahib olduğunuz şey haqda narahat olmaqdan daha çox, sahib olduğunuz şeyi sevməkdir.

Telegram:Pdf_kitablar

273



Sentyabr

Fövqəladə Nailiyyət

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Fövqəladə Nailiyyət

1 Sentyabr

Uğursuzluq bir seçimdir. Heç bir qüvvə təslim olmaq istəyən qadını və ya kişini dayandıra bilməz. Sadəcə, ürəyinin səsinə qulaq as və qərar ver. Nəticənin nə olacağı səni narahat etməsin. İstənilən halda verdiyin hər qərarla öz həyat yolunda addımlamış olacaqsan.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Fövqəladə Nailiyyət

2 Sentyabr

“İstəklərin azaldılması qanunu”nda deyilir: Yeni fikir və hərəkət planının tətbiqi üçün nə qədər çox gözləsən, ondan bir o qədər uzaqlaşacaqsan. Planı dəyişmək üçün hər gün cəhdlər etməlisən. Əks təqdirdə bu yavaş ölüm kimi gələcəyə olan baxışını məhv edəcək. Dünya şöhrətli insanlar xəyallarındakı uğurları əldə etmək üçün daima müəyyən addımlar atıblar. Edəndən əvvəlki düşüncə xəyaldan başqa bir şey deyil.



Fövqəladə Nailiyyət

3 Sentyabr

Uğursuzluqların çoxunun əsas səbəbi insanların böyük əksəriyyətinin onlara lazım olan vaxtı lazım olan şeyi etmək üçün tələb olunan intizama sahib olmaması ilə bağlıdır. Onlar həyatda, iş həyatında mühüm şeyləri təxirə salaraq daha asan və həlli mümkün məsələlərin həllinə çalışırlar. Lakin bir gün yolun sonunda olduqlarını dərk edəndə həyatı boşuna yaşadıklarını anlayırlar.



Fövqəladə Nailiyyət

4 Sentyabr

Hər gün eyni işi görmək yeni nəticə verməyəcək. Nəticəni dəyişmək üçün prosesi dəyişməlisən.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Fövqəladə Nailiyyət

5 Sentyabr

Fərdi səmərəliliyin sirri diqqətini məqsədə cəmləməkdir. Uğur qazanmağın sirlərindən biri də nə zaman geri çəkilməli olduğunu bilməkdir. Uğurun yarısı gördüyün işə cəmləşməkdir. Konfutsinin dedi-yi kimi: İki dovşanı eyni vaxtda tutmağa çalışan insan meşədən əliboş qayıdar.



Fövqəladə Nailiyyət

6 Sentyabr

Yaşadığın hər bir günün böyük əhəmiyyət daşdığını unutma. Yaşadığın hər gün həyatının miniatür formasıdır. Həyatını günlərini yaşadığın kimi yaşayarsan. Bir gününü belə boşuna yaşama. Keçmiş tarix, gələcək isə bir xəyaldır. Bu gün, hazırda yaşamaqda olduğun gün sahib olduğun yeganə şeydir. Bu gün atdığın hər addımı sabahın necə olacağını müəyyən edir.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Fövqəladə Nailiyyət

7 Sentyabr

Cəld düzəlişlər işə yaramır. Davamlı daxili dəyişiklik vaxt və səy tələb edir. Əzmkarlıq fərdi inkişafın əsasını təşkil edir. Fədakarlıq olmadan böyük uğurlara nail olmaq mümkün deyil.



Fövqəladə Nailiyyət

8 Sentyabr

Riyazi hesablamalarla göstərilən cəsarətli cəhdlər böyük itkilərə səbəb ola bilər. Cəsarətlə cəhd etmədən necə irəliləyə bilərsiniz? Ən böyük cəsarətli cəhd – cəsarətli cəhd etməməkdir.



Fövqəladə Nailiyyət

9 Sentyabr

Kağıza köçürülmüş hər gələcək plan reallaşacaq plandır. Nəyi planlaşdırırsansa, həyata keçəcək.



Fövqəladə Nailiyyət

10 Sentyabr

Özünə qarşı nə qədər intizamlı olsan, həyat sənə bir o qədər asan gələcək. Nə qədər güclü olsan, həyat sənə bir o qədər yaxşı davranacaq. Daha güclü olduqda, bütün bu zəif impulslara qovuşduğunda və intizama sahib olduğun zaman həyat sənə qarşı daha nəzakətli və əliaçıq davranacaq.



Fövqəladə Nailiyyət

11 Sentyabr

Nə qədər çox əylənər, istirahət edərsənsə, gerçək xoşbəxtliyə bir o qədər çox yaxınlaşarsan. Xoşbəxtliyin əsas mənbəyi yalnız bir söz ola bilər: nailiyyət. Müvəffəqiyyət, həqiqətən də, sənin üçün vacib olan nəticələrin müntəzəqi nailiyyətləri ilə bağlıdır. Xəyalını qurduğumuz həyatlara sahib olmaq həmişə özü ilə məmnuniyyət və xoşbəxtlik hissi gətirir. Həyatın mənası budur: böyük uğurlara nail olarkən əylənmək lazımdır.



Fövqəladə Nailiyyət

12 Sentyabr

Görmədiyin hədəfə heç vaxt çata bilməzsən. İnsanlar bütün həyatları boyu daha xoşbəxt olmaq, daha həyəcanlı yaşamaq və həyat dolu olmağı arzu edir, lakin ayda on dəqiqələrini ayırıb bu zaman kəsiyi ərzində qazandıqları nailiyyətləri bir kənara yazmaq və gələcək məqsədləri haqda düşünmək istəmirlər. Məqsədləri müəyyən etmək həyatı daha gözəl hala salacaq. Dünyanı daha zəngin, daha məftunedici və daha möhtəşəm olacaq. Unutma, doğruluq ustalıqdan üstündür.

Telegram:Pdf_kitablar



Fövqəladə Nailiyyət

13 Sentyabr

Təzyiq pis şey deyil. Təzyiq böyük nəticələr əldə etmək üçün sənə ilham verə bilər. İnsanlar çox vaxt künçə qısıldıqları zaman xariqələr yarada bilər, daxilələrindəki böyük potensialı ortaya çıxarmağa müvəffəq olurlar.



Fövqəladə Nailiyyət

14 Sentyabr

Aovlanan ehtiras hissi arzuların üçün ən güclü yanacaqdır.

Telegram:Pdf_kitablar



Fövqəladə Nailiyyət

15 Sentyabr

Cəsarət məfhumu sənə öz yolunda addımlamaqda kömək edir. Doğru olduğuna inandığın üçün cəsarət hər istəyini reallaşdırmağa zəmin yaradır. Bundan başqa, cəsarət sənə başqalarının uğursuzluğa düşər olduğu mərhələlərdən uğurla keçməyin üçün səbir, təmkin verir.



Fövqəladə Nailiyyət

16 Sentyabr

Həyatındakı yeganə çərçivə sənin müəyyən etdiyin çərçivədir. Rahatlıq dairəndən xilas olmağa və bilmədiklərini kəşf etməyə cəsarət etdiyin zaman insan imkanlarını azad etməyə başlayırsan.



Fövqəladə Nailiyyət

17 Sentyabr

Meydana çıx, tənqidçiləri unut və həyatın sənə gündəlik bəxş etdiyi gözəlliklərdən zövq al. Tənqidçiləri dinləsən, heç vaxt böyük uğurlara nail ola bilməyəcəksən. Həyat çox qısadır. Günlər isti yay günündə dəniz kənarında barmaqlarının arasından süzülən qum dənəcikləri kimi sürətlə axıb gedəcək. Sən parıldamaq üçün doğulmusan. İstedadlarını gün işığına çıxart.

Telegram:Pdf_kitablar



Fövqəladə Nailiyyət

18 Sentyabr

Daha yaxşı həyatını dirçəltmək üçün "sağ ikən ölməyi" bacarmağın vacibdir. İnsanların çoxu ölümsüz kimi yaşayırlar. Bəziləri həyatlarının daha uzun olmasını arzulayır, lakin buna baxmayaraq, onu boşuna yaşayır, hər hansı bir hadisə baş verənə qədər yaşamağı bir kənara qoyurlar. Ən yaxşı həyatını dirçəltmək üçün hər günü son gün kimi yaşamalısan.



Fövqəladə Nailiyyət

19 Sentyabr

Uğura və aliliyə çata bilən insanları digərlərindən fərqləndirən böyük bir xüsusiyyət var: birincilər hər kəsin xoşlanmadığı, qaçdığı işləri görürlər.



Fövqəladə Nailiyyət

20 Sentyabr

Uğurlu insanlar hər gün dərin bir xoşbəxtlik yaşaya bilən, uzunmüddətli zövqlər üçün qısamüddətli həzlərdən imtina edə bilən şəxslərdir.

[Telegram:Pdf_kitablar](#)



Fövqəladə Nailiyyət

21 Sentyabr

Həyatda yalnız bir uğursuzluq var – cəhd etməmək.
Həyatda ən böyük uğursuzluq ən yaxşı kartlarınla
oyunmaqdan intina etmək və səni qorxudan yerlərə
doğru addımlamamaqdır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Fövqəladə Nailiyyət

22 Sentyabr

Kolumbdan əvvəl də bir çox səyyah o sahili görmüşdü, lakin yaxınlaşıb yelkən salmamışdı. Kolumb hamının gördüyünü görüb, heç kimin etmədiyini etdi – cəsarətlə sahilə yaxınlaşdı. Onu qəhrəman edən də bu oldu.



Fövqəladə Nailiyyət

23 Sentyabr

Bütün irəliləyişlər qəlbinin səsinə qulaq verən, kütləni deyil, öz vicdanını dinləyən insanların sayəsində baş verir. İnkişafın təməlini cəhd etməyi bacaran, qorxularının üzərinə gedə bilən insanlar qoyub. Dahilik insanların mümkünsüz kimi qəbul edərək imtina etdiyi işləri yerinə yetirməkdir.



Fövqəladə Nailiyyət

24 Sentyabr

Bilik yalnız mümkün gücdür. Gücün ortaya çıxması üçün onun üzərində işləmək lazımdır. İnsanların çoxu bu və ya digər vəziyyətdə, o cümlədən, ümumilikdə həyatları boyu nə etməli olduğunu bilirlər. Problem bundadır ki, onlar bu haqda hər gün düşünmür və öz arzularının fərqiə varmırlar.



Fövqəladə Nailiyyət

25 Sentyabr

Yaxşı yaşamaq istəyirsənsə, böyük təhlükələri gözə almalısan. Dalğıcılar ən gözəl sədəfləri tapa bilmək üçün ən dərin və ən təhlükəli sularda üzürlər.



Fövqəladə Nailiyyət

26 Sentyabr

Yeni vərdişlər qazanmağa çalışdıqda bir müddət narahatlıq hiss edəcəksən. Bu, yeni ayaqqabının ayağını vurması kimi bir şeydir. Müəyyən müddətdən sonra gözəl, yeni ayaqqabılarından rahatlıqla zövq ala biləcəksən. Ən uğurlu insanlar rahatlıq dairələrini tərk edə bilən insanlardır.



Fövqəladə Nailiyyət

27 Sentyabr

Görkəmli insanların diqqəti əsas məqsədləri üzərində cəmləşib. Bu, zamanı idarə etməyin sirridir. Gündəlik işlərini əsas məqsədinə uyğunlaşdır. Böyük fərqi hiss edəcəksən.



Fövqəladə Nailiyyət

28 Sentyabr

Əsl mükafat məqsədlərin müəyyən olunması və əldə edilməsi ilə qazandığın mükafatlar deyil, hədəflərinə çatmağa çalışdığın yolda keçdiyən inkişaf mərhələsi və dönüb olduğun yeni insandır. Çünki bu yolda sən şüurlu şəkildə intizam yaratdın, öz bacarıqların haqda yeniliklər aşkar etdin, sahib olduğun imkanların hamısını ortaya qoymağa müvəffəq oldun. Bu, özlüyündə ən böyük mükafatdır.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Fövqəladə Nailiyyət

29 Sentyabr

Bir çox insan elə yaşayır ki, sanki istədiyimiz, etməli olduğumuz hər işi yerinə yetirmək üçün tükənməz zamanımız var. Buna görə də biz həyatımızı əsas amal və məqsədlərimizə deyil, gündəlik qayğılarımıza həsr edərək yaşayırıq. Bu, təəssüflərlə dolu bir həyatın formuludur. Özünü vaxtını daha səmərəli idarə etməyə məcbur et. Vaxtının nə qədər əhəmiyyətli olduğunu dərk etməyə çalış. İnsanların ən qiymətli var-dövlətindən faydasız yerlərə sərf etməyinə icazə vermə, zamanı həqiqətən dəyərli işlərə sərf etmək lazımdır.

Telegram:Pdf_kitablar



Fövqəladə Nailiyyət

30 Sentyabr

Nə qədər çox sual versən, o qədər çox cavab alarsan. Lakin bildiklərini təcrübədə yaşamağın da vacibdir. Uğur rəqəmlərlə oynanılan bir oyundur. Buddist mütəfəkkirlərin dediyi kimi: “Öküzün gözüne tuş gələn ox yüzlərlə uğursuz cəhddən sonra qazanılan uğurdur”. Üzüne xahiş edən ifadə verib sevimli restoranında çalışanlardan sənə daha yaxşı masa ayırmasını, hava yolları şirkətindən uçuşunu ödənişsiz dəyişməsinə istə. İstədiyən şeylər üçün səmimiyyətlə xahiş etdiyən zaman həyatına axacaq bərəkətə təəcüblənəcəksən.

[Telegram:Pdf_kitablar](https://t.me/Pdf_kitablar)



Oktyabr

Fövqəladə Nailiyyət

Ən Yaxşı Təcrübələr



Fövqəladə Nailiyyət

1 Oktyabr

Dəmir iradəyə sahib ola bilmək üçün fərdi intizamı möhkəmləndirmək xatirinə kiçik addımlar atmağa başlamaq lazımdır. Sadə bir şəkildə həyata keçirildikdə, bu kiçik addımlar bir-birinin üstünə yığılaraq daxili gücün möhkəmliyini təmin edir. Bir Afrika atalar sözündə deyildiyi kimi: Hürümçək torları birləşəndə aslanı bağlaya bilər.



Fövqəladə Nailiyyət

2 Oktyabr

Həyatını bir günün içində dəyişmək məcburiyyətində deyilsən. Kiçik addımlarla başla. Min kilometrlik səyahətlər bir kiçik addımla başlayır. Biz addım-addım böyüyürük. Gündəlik atılan kiçik addımlar zaman keçdikcə böyük nəticələrə gətirib çıxarır.



Fövqəladə Nailiyyət

3 Oktyabr

Erkən yaşlarından zamandan ağılla istifadə edənlər zəngin, məhsuldar və xoşbəxt bir həyatla mükafatlandırılırlar. “Zamanı idarə etmək bacarığı həyat ustadlığıdır” prinsipinə uzaq olan insanlar böyük insan potensialını heç vaxt kəşf edə bilməyəcək, peşmanlıqlardan ibarət bir həyat yaşayacaqlar.



Fövqəladə Nailiyyət

4 Oktyabr

Həftələrinin əvvəlcədən planını qur və vaxtını yaradıcı şəkildə idarə etməyə çalış. Vaxtını əsas məqsədlərinə istiqamətləndirəcək daxili intizama sahib ol. Həyatında bir dəyişiklik et. Mürəkkəblikdən sadəliyə doğru hərəkət et. Həyatındakı ən mənalı şeylər ən az mənalı şeylərə heç vaxt qurban edilməməlidir. Bunu heç vaxt unutma: planlaşdırmağı bacarmasan, uğursuzluğa düçar olacaqsan.



Fövqəladə Nailiyyət

5 Oktyabr

Boş zamanlarını zənginləşdirmək üçün sərf olunan vaxt zaman itkisi deyil. Əslində bu "zaman itkisi" iş saatlarını daha səmərəli edir. Ən böyük ideyalar bizə istirahət etdiyimiz vaxtlarda gəlir.



Fövqəladə Nailiyyət

6 Oktyabr

Özünü etdiyən hər işdə mükəmməlliyə həsr etdiyən zaman içində müsbət, qürurverici hisslərin günbəgün artdığını müşahidə edəcəksən. Bu, öz növbəsində, özünə olan hörmət və etibarını artırır, bu isə daha böyük enerji və ehtirasın meydana gəlməsinə səbəb olur. Özünü daha yaxşı hiss etməyə başlayırsan. Özünü yaxşı hiss edən insan isə xariqələr yaratmaq iqtidarındadır. Bütün bunlar bilavasitə üstünlük standartlarını daha da artırır. Bu, insanları artan sevinc, fərəh və dinclik mərhələlərinə yüksəldən bir nərdivandır.



Fövqəladə Nailiyyət

7 Oktyabr

Qüsurlarından istifadə edərək varlığını daha qeyri-adi
hala gətir.

Telegram:Pdf_kitablar

315



Fövqəladə Nailiyyət

8 Oktyabr

Xatırla ki, kiçik şeylərdəki adiliklərdən baş çıxara bildiyində böyük hadisələrdən də qurtula biləcəksən. Qeyri-adi şəxsi fəaliyyətin şüurlu öhdəliyi adi fərdi fəaliyyətə dair şüurlu məsuliyyətdən daha azdır.



Fövqəladə Nailiyyət

9 Oktyabr

ğurlu və mənalı bir həyatın qızıl qanunu daxili intizamıma sahib olmaqdır. Bu intizam sənə qəlbinin dərinliklərində etməli olduğunu bilib, etməyə həvəs tapadığın işləri görməyə kömək olacaq.



Fövqəladə Nailiyyət

10 Oktyabr

Daxili intizam olmadan qarşına aydın məqsədlər qoya, vaxtını səmərəli idarə edə, insanlarla yaxşı davran, çətin günlərdən baş ucalığı ilə çıx, sağlamlığının qayğısına qala bilməzsən.



Fövqəladə Nailiyyət

11 Oktyabr

Vaxtın qədrini bil. "Yox" deməyi öyrən. Kiçik şeylərə "yox" deməyi öyrəndikdən sonra böyük "yoxlar" sənə çətin gəlməyəcək.



Fövqəladə Nailiyyət

12 Oktyabr

Özünü daha çox iş görməyə və daha çox təcrübə qazanmağa təşviq et. Canındakı enerjini, arzularını genişləndirməyə sərf et. Bəli, arzularını genişləndir. Zehninin qalasında belə sonsuz imkanlara sahibkən adi bir həyata qane olma. Aliliyə yetişmək üçün özündə cəsarət tap. Bu, sənin təbii haqqındır.

[Telegram: Pdf_kitablar](#)



Fövqəladə Nailiyyət

13 Oktyabr

Elə yaşa ki, sanki uğursuzluq deyə bir şey mövcud deyil. Onda uğur səninlə olacaq. Maddi və ya mənəvi olmasından asılı olmayaraq, öz məqsədlərinə çatmadığını fikirləşməkdən uzaqlaş.



Fövqəladə Nailiyyət

14 Oktyabr

Cəsarətli ol və öz təxəyyülünü heç bir çərçivəyə salma. Heç vaxt keçmişinin əsiri olma. Gələcəyinin memarı ol.



Fövqəladə Nailiyyət

15 Oktyabr

Sadəcə mövcud olmaqla layiqincə yaşamaq arasında böyük fərq var. Sağ qalmağa çalışanlarla inkişaf edərək yaşayanlar bir-birindən fərqlənirlər. İnsanların çoxunun öz daxillərindəki "mən"i axtarmaq, özünü tanımaq əvəzinə, həyatlarının ən gözəl illərini televiziya qarşısında keçirməyi seçməsi kədərli. İnsanların çoxu daxillərindəki gücü inkişaf etdirmək əvəzinə, sahib olduqları zəiflikləri haqda düşünməyi üstün tuturlar. Sahib olmadıqları şeylər haqda düşünərkən sahib olduqları böyük potensiala və veriyə göz yumurlar. Ali mərhələyə yüksələn insanlar uğurlarını təmin edən sadə üsula sahib idilər: özlərini tanıyırdılar. Onlar sahib olduqları unikal keyfiyyətlər haqda düşünməyə vaxt ayırır və həyatlarının qalan hissəsini bu keyfiyyətləri özlərində inkişaf etdirməyə sərf edirdilər.



Fövqəladə Nailiyyət

16 Oktyabr

Qarşına böyük məqsədlər qoyub xəyallarının ardınca getdikdə həddindən artıq əhəmiyyətli bir yaradıcı işlə məşğul olursan. Gözəl bir şey ərsəyə gətirmək üçün təxəyyül və bacarıqlarını bir araya gətirirsən. Bu olduqca yaradıcı fəaliyyətdir.



Fövqəladə Nailiyyət

17 Oktyabr

Bütün günü otağında oturaraq dua edib meditasiya ilə məşğul olmaq sənə xəyallarındakı həyatı verməyəcək. Əksini iddia etmək sehrə inanmaqdan fərqli bir şey deyil. Liderlik lazım olan şeyləri lazım olan vaxtla icra etməyi bacarmaqdır. Əsas olan nəticədir.



Fövqəladə Nailiyyət

18 Oktyabr

Arzularının arxasınca qaç. Xəyallarındaki həyata sahib olmaq üçün nə lazımdırsa, etməkdən çəkinmə. Qorxduğun yerlərə baş çək və kainata bəxş etməli olduğun daxili böyüklüyündən qaçma. Öz xəyalını həyata keçirmək üçün əlindən gələni etdikdən sonra, sadəcə, kənara çəkil və nəticəni gözlə.



Ən Yaxşı Təcrübələr

19 Oktyabr

Həyatının əsas məqsədləri dəqiq olmadığı zaman hər istəyinə "hə" demək asandır. Günlərin, gələcəyin üçün zəngin və ruhlandırıcı bir baxışa və son nətiyyəyə aydın bir şəkildə yönəlmədikcə insanların daha qəsdən hərəkət etməyinə kömək edəcək hərəkətlərini diktə etməməsi çətin deyil. Həll sənin həyatının ən yüksək hədəflərini aydınlaşdırmaq və sonra mehribancasına "yox" deməyi öyrənməkdir.



Ən Yaxşı Təcrübələr

20 Oktyabr

Xoşbəxtlik bizim təbii hüququmuzdur. Həyatımızı fəvqəladə şeylər etməyə və dünyaya fəvqəladə hədiyyələr verməyə həsr etməliyik.



Ən Yaxşı Təcrübələr

21 Oktyabr

Bizdən əvvəl dünyanı öz dəsti-xətti ilə bəzəyən dahilərin hamısının bir ortaq nöqtəsi var idi – hamısı onlara verilən xüsusi bəşəri istedadlarını inkişaf etdirmək üzərində çalışmışdı. Məsələn, Eynşteyn. O, fizika sahəsi ilə bağlı xüsusi istedadının olduğunu dərk etdi və bunu inkişaf etdirmək üçün çalışdı, özünü biologiya və ya kimya sahələrində sınamaq fikrinə düşmədi, öz sahəsində ixtisaslaşdı. Ən yaxşı bacardığı iş üzərində çalışdığı və illərini bu sahəyə həsr etdiyi üçün bir insan olaraq öz “mən”inin ən ali nöqtəsinə ucaldı.



Ən Yaxşı Təcrübələr

22 Oktyabr

Aydın şəkildə müəyyən edilmiş məqsədlərə nail olmaq olduqca faydalıdır. Birincisi ona görə ki, hədəflərə sahib olmaq mürəkkəbləşən həyatımıza diqqət yönəltməyə yardımçı olur. Yaşadığımız dövrdə diqqətimizi yayındıran, görüləsi çoxsaylı işlər var. Hədəflərimiz isə arzularımızı aydınlığa çıxarır və fikrimizi bizi getmək istədiyimiz yerə aparacaq fəaliyyətlərə cəmləməyimizə yardımçı olur.



Ən Yaxşı Təcrübələr

23 Oktyabr

Daim hərəkətdə ol. Arzularının ovuna çıxan və istədikləri üçün mübarizə aparan azad bir ruh ol. Bacardığın işləri ən mükəmməl şəkildə icra et. Daha sonra isə dinc qəlbin və daxilindəki özünə inamınla həyatın qarşılığında sənə nə verəcəyini gözlə.



Ən Yaxşı Təcrübələr

24 Oktyabr

İzdihamın qravitasiya gücündən xilas olmaq və daha həqiqi bir həyat yaşamaq böyük qətiyyət və güc tələb edir. Kosmik gəmi uçuşun ilk üç dəqiqəsində daha çox yanacaq sərf edir, nəinki öz orbiti əhatəsində olan uçuş zamanı: izdihamın qravitasiyasından xilas olmaq üçün güclü enerji tələb olunur. Lakin iztirab və peşmanlıqdan uzaq bir həyat üçün bunu etmək lazımdır.



Ən Yaxşı Təcrübələr

25 Oktyabr

Hər cəsarətli addım, edilən yaxşılıq, məsuliyyətli davranış sənə fərqli formada hədiyyə olaraq qayıdacaq. Hər dəfə addımlarını qorxuyla deyil, sevgilə atdıqca öz "ilkin mən"inə daha çox yaxınlaşacaqsan. Hər arzuna çatdıqca, ürəyinin səsinə dirildikcə əslində kim olduğunu daha çox xatırlayacaq və astaca dəyişməyə başlayacaqsan.

[Telegram:Pdf_kitablar](#)



Ən Yaxşı Təcrübələr

26 Oktyabr

Olimpiya idmançıları oyunlardan sonra evə qayıdarkən bəziləri psixoloqların POD (Post-Olimpiya Depressiyası) adlandırdıqları xəstəlikdən şikayətlənirlər. Çünki uğurun zirvəsinə çatdıqdan sonra onlar üçün başqa bir hədəf yoxdur və belə olduqda həyat bu şəxslər üçün mənasını itirir. Daha sağlam optimistlik və həyat ehtirası üçün qarşına böyük hədəflər qoymağı davam etdirməlisən. Hədəf müəyyən etdiyin zaman – karyera və ya şəxsi həyatla bağlı olmasından asılı olmayaraq – ondan sonrakı hədəflərin haqda düşünməyə başlamalısən. Müəyyən etdiyin hədəflərin sənə layiq olduğundan əmin ol. Onların daxilindəki potensialını üzə çıxarmağına, böyüməyinə yardımçı olacağına əmin ol.



Ən Yaxşı Təcrübələr

27 Oktyabr

Zamanın gözəl xüsusiyyətlərindən biri də odur ki, onu əvvəlcədən boşuna sərf etmək mümkün deyil. Keçmişdə nə qədər səhvə yol verib vaxt itkisi yaşasan da elə indi, bu dəqiqədən hər şeyi yaxşılığa doğru dəyişib mükəmməl işlər görə bilərsən. Bunu dərk etsən, sabah daha erkən oyanacağın, idmanla məşğul olacağın, sağlam qidalanacağın müsbət bir gün ola bilər. Heç kim sənə öz gündəliyində yeni bir səhifə açıb öz hekayəni yenidən yazmağa mane olmur. Bu dəqiqə qərarını verib oyunun şərtlərini və finalı dəyişə bilərsən. Yeganə sual bundan ibarətdir: bu addımı atacaqsanmı?

Ən Yaxşı Təcrübələr

28 Oktyabr

Həyatda hərəkət etməsənsə, həyatın sənə üstünə gəlmək kimi bir vədişi var. Günlər həftələrə, həftələr aylara dönəcək. Sən bunu dərk edəne qədər həyatın sona yetəcək. Həyatının parlaq və gözəl xəzinələrinin uzaqlaşmasına imkan vermə.



Ən Yaxşı Təcrübələr

29 Oktyabr

Gecənin ən zülmət vaxtı dan yerinin sökülməsindən əvvəldir. Hamının həyatında ona çoxsaylı imkan və fürsətlər təqdim olunan zaman kəsikləri peyda olur. Qəlbinin dərinliklərinə qulaq verməyən, cəsarətdən imtina edən şəxslər adi bir həyat yaşamağa məhkumdurlar. Lakin sıçrayış edərək – qorxularla üz-üzə gələn belə, yeni torpaqlara qədəm qoymağına gətirib çıxaracaq. Potensialın, xoşbəxtliyin və azadlığın torpaqlarına. Dərinə get və daxili səsinə qulaq ver. Sonra isə onun rəhbərliyinə etibar et.



Ən Yaxşı Təcrübələr

30 Oktyabr

Sınaqla üzləşdiyən zaman təslim olma. Getdiyən yolda bir çox sınaqlarla üzləşəcəksən. Bəli, böyük qələbəyə nail olmazdan əvvəl böyük çətinliklərlə üzləşəcəksən. Lakin üzləşdiyən bu çətinliklərin, əslində, səni öz "mən"inə, doğma evinə apardığını anlayanda onlara sinə gərmək üçün güc tapacaqsan.



Ən Yaxşı Təcrübələr

31 Oktyabr

Ümid Klubuna qoşul. Çətinliklə üzləşdiyən an böyük, gözəl və imkansıız görünən məqsədlər, səni daim irəli aparmaq üçün ideal vasitələrdir. Səni bütünlüklə tamamlayan nəcib və böyük arzulara çatarkən, onlara nail olmaq istəyi səni daimi axtarışda olanların yolunu seçməyə vadar edən çətin zamanlardan asanlıqla keçirir.



Noyabr

Ən Yaxşı Təcrübələr
Mükəmməl Münasibətlər
Qurmaq



Ən Yaxşı Təcrübələr

1 Noyabr

Səhər erkəndən oyanmaq özünə etdiyiniz bir hədiyyədir. Daxili intizam səhər tezdən oyanmaq kimi bir çox faydalı vərdişin mənimsənilməsinə yardım edir. Səhərin erkən saatlarının özünəməxsus xüsusiyyəti var. Zaman yavaşlayır və dərin bir dinclik hissi ruhunu oxşayır. "Beşdə oyananlar klubu"na qoşulmaq gününün səni deyil, sənənin öz gününü idarə etməyinə yardımçı olur. "Yataq mübarizəsi"ndə qalib gəlmək sənə özünə ayırmağın üçün ən az bir sakit saat qazandıracaq: başlanğıc üçün. Ağıllı davranсан, gününün qalan hissəsi də belə dinc və gözəl keçəcək.



Ən Yaxşı Təcrübələr

2 Noyabr

Araşdırmalara görə üç yaşındakı bir körpə gün ərzində üç yüz dəfə gülür. Yetişkinlərdə isə bu rəqəm on beşə düşür. Günlərimizi işğal edən əsəb, öhdəlik və fəaliyyətlərin fonunda biz gülməyi belə unutmağa başlayırıq. Gündəlik çəkdiyimiz qəhqəhələr bizə əhvalımızı yüksəltmək, yaradıcılığı təşviq etmək və bizə daha çox enerji vermək gücünə malikdir. Komediya ustası Stiv Martin hər gün ayna qarşısında beş dəqiqə güldüyünü etiraf edir. Bu, onun yaradıcı ruhunun dirçəlməsinə və günə yüksək əhval-ruhiyyə ilə başlamasına yardımçı olur.



Ən Yaxşı Təcrübələr

3 Noyabr

Təbii mühit zehnimizi işğal edən sonsuz problemlərdən xilas olmağa köməklik göstərir və həqiqi parlaqlığımızı ortaya çıxarır. Təbiətdən zövq alarkən ətrafını böyük diqqətlə müşahidə et. Çiçəklərin möhtəşəmliyini, rənglərin ahəngini seyr et. Ayaqqabılarını çıxarıb otların üzərində gəz. Təbiətin bu cür gözəlliklərindən zövq ala bildiyin üçün ona təşəkkür et. Sadə həzlər həyatın ən gözəl həzləridir.



Ən Yaxşı Təcrübələr

4 Noyabr

Ətraf mühitini özün formalaşdır. Oxuduğun xəbərlərdə, izlədiyən televiziya proqramlarında seçici ol. Səhər qəzetini oxumağa başlamazdan əvvəl bir şeyi nəzərə al: bu vaxtını keçirməyinə kömək etmək üçün bir bəhanə deyil, səni daha məlumatlı etməyə xidmət göstərən xəbər vasitəsidir. Olmaq istədiyən adama çevrilməyinə yardımçı olacaq hissələri seçib oxumağa çalış.



Ən Yaxşı Təcrübələr

5 Noyabr

Yeni bir vərdişi inkişaf etdirmək üçün 21 gün vaxt tələb olunur. Lakin əksər insanlar, köhnə vərdişləri yeniləri ilə əvəz etmək prosesi zamanı yaranan əsəb və ağrı hiss etdikləri vaxt – ilk bir neçə gündən sonra müsbət dəyişiklik yaratmaqdan imtina edirlər. İyirmi gün səbir etsən, yeni vərdişlə yaşamağın düşündüyündən də asan olacaq. Vərdişlərini aşkara çıxarmaq üçün özüinə vaxt ayır və lazımı dəyişikliklər edəcəyinə söz ver. Həyatının keyfiyyəti vərdişlərinin təbiəti ilə asanlıqla ortaya çıxacaq.



Ən Yaxşı Təcrübələr

6 Noyabr

Hər gün öz üzərində işləməyə bir saat ayırsan və bunu düzgün yerinə yetirsən, otuz gün ərzində möcüzəvi nəticələrlə rastlaşacaqsan. Yeni vərdişə tamamilə yiyələnmək otuz gün vaxt tələb edir. Bu zaman kəsiyindən sonra qazandığın adət və üsullar dəyişilən dərini xatırladacaq. Hər gün məşq edib yeni xüsusiyyətlərinin üzərində çalışsan, nəticələri tezliklə görəcəksən. Məsuliyyətli davranmaq çox mühümdür.



Ən Yaxşı Təcrübələr

7 Noyabr

Bədəninizi hazırladığınız kimi beyninizi də hazırla. Bədəninizi məşqlə yaxşılaşdırdığınız kimi beyninizi də məşqlə inkişaf etdir. Bədənin və beynin məşqi olduqca mühümdür. Qanın dolaşmasına kömək et və vücudunu hərəkətə keçir. Həftədə 168 saat var. Bu saatların ən azı beşi fiziki fəaliyyətə sərf olunmalıdır. Sağlamlıq itirmədən qədrini bilmədiyimiz çox dəyərli sərvətdir. Sağlamlığını itirməyi gözə alma.



Ən Yaxşı Təcrübələr

8 Noyabr

Öyrənmək sevgini inkişaf etdirir. Mütəmadi olaraq mütaləə et. Gündə otuz dəqiqə mütaləə həyatında böyük dəyişikliklər edəcək. Əlinə keçən hər şeyi oxuma. Beynini bəsləyəcək mətni seçərkən həssas davran. Seçdiyən mətn beynini qidalandırmalıdır. Şəxsi keyfiyyətlərini və həyatının keyfiyyətini artırma biləcək şeylər oxu. Elə şeylər ki, səni ruhlandırır və təkmilləşdirsin.



Ən Yaxşı Təcrübələr

9 Noyabr

ABŞ-ın News & World Report təşkilatının araşdırmalarına görə, biz həyatımızın səkkiz ayını arzuolunmaz elektron məktubları açmağa, iki ilini cavabsız zənglərə, beş ilini isə telefon xəttində gözləməyə sərf edirik. Bu təəccüblü faktı nəzərə alsaq, əlinizdə bir kitab olmadan harasa getmək olmaz. Başqalarının sırada dayanıb şikayətləndiyi vaxt sən inkişaf edəcək, oxuduğun gözəl kitabdan möhtəşəm ideyalar mənimsəyəcəksən.



Ən Yaxşı Təcrübələr

10 Noyabr

Yalnızlıq və səssizlik səni yaradıcı ruhuna qovuşdurur və yaşamın sərhədsiz zəkasını azad edir.



Ən Yaxşı Təcrübələr

11 Noyabr

Düşünməyə vaxt ayır. Müşahidə vərdişini mənimsə. Nə etdiyini, gününü necə keçirdiyini, nələr haqda düşündüyünü diqqətdə saxla. Bununla özünü inkişaf meyarını formalaşdıracaqsan. Sabahı daha yaxşı yaşamağın tək yolu bu gün yol verdiyin səhvləri dərk etməkdir.



Ən Yaxşı Təcrübələr

12 Noyabr

Çətinliklərin yarada biləcəyi zehni anlaşılmazlıqdan yaxa qurtara bilmək üçün səni narahat edən məsələləri bir kağız parçasına yaz. Bunu etsən, onlar artıq zehni yormayacaq və daxili enerjini boşuna tükətməyəcəklər. Bu sadə təlim çətinliklərini perspektivdə düzgün, yaxşı planlaşdırılmış ardıcılıqla həll etmək imkanı yaradacaq. Bu isə öz növbəsində səni azadlığa qovuşduracaq və keçmişindən xilas edəcək.



Ən Yaxşı Təcrübələr

13 Noyabr

Yatmadan əvvəlki on dəqiqən və səhər oyandığın zamanki ilk on dəqiqə şüuraltına güclü təsir göstərir. Buna görə də həmin vaxtlarda ən ruhlandırıcı, ən xoş ikirlər haqda düşünmək lazımdır.



Ən Yaxşı Təcrübələr

14 Noyabr

Unutma, əsas olan yatdığı zamanın kəmiyyəti, keyfiyyəti deyil. Altı saat fasiləsiz dərin yuxu on saat narahat yuxudan dəfələrlə yaxşıdır. Əsas məqsəd gündəlik əsəb və qayğılarla qarşılaşdıqda özünü bərpa edə bilsin deyə bədəninin yaxşı istirahətinə nail olmaqdır.



Ən Yaxşı Təcrübələr

15 Noyabr

Gülüş ruhun dərmanıdır. Gülməyin gəlməsə də, güzgünün qarşısında özünə bax və gül. Bu özünü inanılmaz şəkildə yaxşı hiss etməyinə səbəb olacaq. Vilyam Ceyms deyir: “Biz xoşbəxt olduğumuz üçün gülmürük, güldüyümüz üçün xoşbəxtik”. Belə ki, gününə əyləncə ilə başla. Gül, oyna və sahib olduğun hər şeyə görə minnətdar ol. Bunları etsən, hər günün möhtəşəm keçəcək.



Ən Yaxşı Təcrübələr

16 Noyabr

Hiss etdiklərini kağıza köçürmək özünü kəşf edə bilmək üçün olduqca faydalı tətbiqdır. Gündəlik qeydlər aparmaq həyatı tamamilə dəyişir. Eynilə tanımadığın biri ilə saatlarla söhbət edib onu daha yaxından tanımağa başladığın kimi düşüncələrini kağıza tökərək özünü daha yaxşı tanıyacaqsan. Qeydlər aparmaq düşüncələrə aydınlıq gətirir, bu isə öz növbəsində səni özünü tanımaqda mahirləşdirir. Həyat yaşamağa dəyərsə, qələmə almağa da dəyər.



17 Noyabr

Çox insan yuxudan dərman kimi istifadə edir. Onlar vaxtlarını keçirmək üçün yatmağa üstünlük verirlər. Çünki insanlar xəyallarındakı həyatla yaşadıkları həyatın bir-birinə uyğun gəlmədiyini, sahib olduqları imkanların onları qane etmədiyini dərk edəndə iztirabları üzə çıxır. Çox adam bunu dərk etmir, çünki bütün bunlar şüuraltı səviyyəsində baş verir və hər saniyədə, hər yerdə, hər vəziyyətdə onları narahat edir. Odur ki, aramızda olan insanların bir çoxu bu iztirabdan xilas ola bilmək üçün yuxunu seçirlər. Amma bir gün o "zəng"i eşidəcəksən. Səni çox həyəcanlandıracaq bu zəng özü ilə birlikdə narahatlıq da gətirəcək. Həyatınla bağlı nə qədər çox narahatlıq yaşasan, bir o qədər az yatmaq haqda düşünəcəksən.



Ən Yaxşı Təcrübələr

18 Noyabr

Fərdi yenilənmən üçün hər gün müəyyən qədər vaxt ayır. Güc və enerjinin bərpasına sərf olunan vaxt israf olunan zaman deyil. Əksinə, bu, gələcək fəaliyyətinin keyfiyyətini yaxşılaşdıracaq əsas şərtlərdəndir. İstirahət özünü bərpadır.



Ən Yaxşı Təcrübələr

19 Noyabr

17.000 Harvard məzununun iştirakı ilə hazırlanan araşdırmaya görə, idman etdiyimiz hər saat həyatımızı üç saat uzadır. Bu, investisiyanın mükəmməl şəkildə geri qayıdışıdır. Müdriklərin dediyi kimi: "İdmana vaxt ayırmayan insan xəstəliyə vaxt ayırar".



Ən Yaxşı Təcrübələr

20 Noyabr

Əlbəttə, hər həftə böyük tətillə çıxmaq imkanın yoxdur. Bunun əvəzinə özün üçün kiçik təhillər yarada bilərsən: ofis otağının qapısını bağla, zəngləri cavabsız qoy və istirahət et. Gözlərini yum və dərindən nəfəs almağa başla. Daxilindəki dincliyi dərindən hiss etdikdən sonra sevimli istirahət məkanında olduğunu düşünməyə başla. Rəngləri canlı şəkildə görməyə, səsləri yaxından eşitməyə, duyğularını dərindən hiss etməyə çalış. Bu zehni qaçışdan bir neçə dəqiqə sonra sən günün qalan hissəsinə hazır olacaqsan.



21 Noyabr

Musiqi həyatı daha da gözəlləşdirir. Musiqi əhvalını yüksəldə, üzünə gülüş qondura, gününün keyfiyyətinə böyük təsir göstərə bilir. Səni ruhlandırان musiqini dinləməyə ciddi bir iş kimi yanaş. Sevdiyin parçalardan bir kolleksiya yarat və həftənin hər günü qəlbini fərəhlə dolduran bir parça dinlə. Gün ərzində bir neçə dəqiqə də olsa, musiqi dinləmək əhvalına nəzarət etmək üçün çox sadə və bir o qədər də təsirli üsuldur.



Ən Yaxşı Təcrübələr

22 Noyabr

Gününə başlama tərzin bütün gününün necə olacağını müəyyən edir. Oyandıqdan sonra davam edən ilk otuz dəqiqə "Platinum 30" adlanır. Bu otuz dəqiqə gününün ən vacib dəqiqələridir və hər bir dəqiqənin önündə yaşanacaq saatlara böyük təsiri var. Müdrik adamlar günlərinin bu zamanını daxili intizamlarını işə salaraq yalnız saf, gözəl, şən şeylər haqda düşünərək günlərinə istiqamət verirlər. Bunu yoxlasan, günlərinin necə dəyişdiyinin şahidi olacaqsan.



Ən Yaxşı Təcrübələr

23 Noyabr

Əsəbi gərginlik, əslində, pis şey deyil. Çox vaxt o bizə əlimizdən gələnə etməyə, çərçivələrimizdən kənara çıxmağa və özümüzi belə təəccübləndirəcək addımlar atmağa məcbur edir. Əsas məsələ odur ki, qlobal narahatlıqlar dövründə gərginlikdən kifayət qədər uzaqlaşma bilmirik. Özünü yeniləmək, ruhunu qidalandırmaq üçün həyatın daha sadə həzlərinə qovuşmaq, hər gün daha da yetkinləşdiyini hiss edərək, yorğunluğunun və çatışmazlıqlarının azalması üçün həftənin günlərini planlaşdır. Buna bütün gününü həsr etmək məcburiyyətində deyilsən. Ehtiyacın olan, sadəcə, bir neçə saatdır. Bu saatları günün erkən vaxtına salmağın işə arzuolunandır. Səhərin sükutunda özünə vaxt ayırmaq sevdiyiniz işlərlə məşğul olmağın kifayətdir.



Ən Yaxşı Təcrübələr

24 Noyabr

Şüurunu yenidən formalaşdırmaq üçün sadə bir texnika seçərək günün müxtəlif saatlarında onu təkrar etmək kifayətdir. "Mantra" kimi tanınan bu texnikaya əsasən səni sakitləşdirən və dinclik bəxş edən cümləni müəyyən edib bunu lazımi vaxtlarda özünə təkrarlayırsan. Əgər yardım edərsə, məsələn, bu cümlədən istifadə oluna bilər: "Belə dinc və xoşbəxt olduğum üçün minnətdaram". Daha özündən əmin bir mantraya ehtiyac duyursansa, belə deyə bilərsən: "Özümdən əmin və sonsuz cəsarətə sahib olduğum üçün çox şadam". Maddiyyata daha bağlı birisənsə, mantranı belə ola bilər: "Pul və sonsuz fürsətlərə sahib olduğum üçün xoşbəxtəm". Mantranı səhərlər işə gedərkən, qabları yuyarkən, növbədə gözləyərkən dodağının altında təkrarla. Öz mantranı dörd həftə ərzində gündə ən azı iki yüz dəfə olmaqla təkrarlamağa çalış. Həyatının tələb etdiyi sülhü, rifahı və məqsədi tapmaq üçün nəhəng addımlar atmağının nəticələri böyük olacaq. Nə haqda daha çox danışırıqsa, ona çevrilirik.



Ən Yaxşı Təcrübələr

25 Noyabr

Biz gülüşlərimizdən daha çox öz əzablarımızı bölüşürük. Bütün dünya insanları yarım saat ərzində bir-biri ilə bütün çətinlik və iztirablarını paylaşsalar, hamımız dost olarıq. Dünyada heç bir düşmənlik olmazdı. Heç bir müharibə baş verməzdi.



Ən Yaxşı Təcrübələr

26 Noyabr

Narahatlıq hissini qarşısını almağın sadə bir yolu var. Narahatlıq hissi keçirməyin üçün xüsusi zaman ayır. Buna mən “narahatlıq fasilələri” deyirəm. Hər hansı bir çətinliklə üzləşmişiksə, bütünlükünü bu haqda düşünüb narahat oluruq. Onun yerinə bu prosesi axşam saatlarına saxlamağı və məsələn, hər axşam yarım saat bu haqda düşünməyi təklif edirəm. Bu “narahatlıq seansı” zamanı məsələlərini həll edə, çətinliklərinin öhdəsindən gələ bilərsən. Lakin bu prosedən sonra çətinliklərini arxada qoymaq üçün təbiət qoynunda gəzməyin, ilhamverici bir kitab oxumağın və ya sevdiyiniz bir insanla xoş söhbətlər edərək özünü məşq etdirməlisən. Əgər günün digər saatlarında narahatlıq hissi etməyə başlasan, narahatlığının səbəbini, əsas məsələni kağıza köçür və “axşam seansı”na saxla. Bu sadə, lakin güclü texnika tədricən narahatlığa sərf etdiyiniz vaxtın miqdarını azaldacaq və nəticədə bu vərdışı əbədi aradan qaldırmağına kömək edəcək.



27 Noyabr

Yaşadığımız elm çağının hədiyyəsi ondadır ki, sən, mən və ətrafımızdakı hər kəsin, istərsək, ən böyük mütəffəkiirlərlə hər gün vaxt keçirmək imtiyazına sahibik. Biz istədiyimiz zaman dünyanın ən möhtəşəm insanları kitablar, audio fayllar və CD-lər, video materiallar və başqa media vasitələrinin köməkliyi ilə dost ola bilərik. Tarixin ən ağıllı insanları ilə vaxt keçirməklə onlara kömək edə bilməzsən, amma fundamental təcrübədən uzaqlaşaraq daha yaxşı bir insan ola bilərsən. Onların sehri ulduz tozları səni birbaşa xilas edə bilməsə də, üzərinə qona bilər.



Ən Yaxşı Təcrübələr

28 Noyabr

Qorxularının səsinə qulaq asacağıın müddətcə onlar sənin üstünə bir o qədər çox gələcək. Haqqında danışdıqca isə onlar qaranlıq kölgələrdən işıq üzünə çıxaraq yox olmağa başlayacaq.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

29 Noyabr

Ailəni özünə məskən hesab et və şəxsi rahatlığının çoxunu əldə edə biləcək yer kimi görməyə başla. Bizim ən möhtəşəm anlarımız sevdiyimiz insanlarla vaxt keçirdiyimiz anlardır. Ailən vasitəsilə sən daha zəngin dərk etmə əldə edə və daha geniş fikirlər inkişaf etdirə, bilik və müdriklik qazana bilərsən. Ailən vasitəsilə bəşəri duyğularını gücləndirə və daxili gücünü artırə bilərsən. Həyatdakı liderlik ailədəki liderlikdən başlayır. Ailən bir raketin başlanğıc pərdəsi kimi səni yönləndirir. Bir dəfə təhlükəsiz və mükəmməl hazırlıq səni əvvəllər təsəvvür etmədiyindən belə yüksəklərə uçura bilər.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

30 Noyabr

Uşaqlarının gələcəkdə xəyalını qurduğun şəxs kimi yetişməsini istəyirsənsə, özün o insan ol. Uşaqların hamısı yaşadığı həyatın ən düzgün həyat tərzini olduğunu düşünürlər. Atdığı hər addımda onlara necə addım atmalı olduqlarını öyrədirsən. Sənin dəyər və inancların onların dəyərləri və inanclarıdır. Sənin onlara göstərdiyin hər pis nümunə onların sabahkı addımları olacaq. Uşaqlarının hər zaman səni müşahidə etdiklərini unutma.



Dekabr

Mükəmməl Münasibətlər
Qurmaq

Həyat Macərəsindən Zövq Al



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

1 Dekabr

Övladlarına verə biləcəyin ikinci ən yaxşı hədiyyə
“yaxşı nümunə”dir.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

2 Dekabr

Həqiqəti danışmaq ürəkdən danışmaq deməkdir. İnsanların çoxu ətrafındakıların eşitmək istədiklərini danışirlar. Onlar sözlərdən fikirlərini, həqiqi duyğu və məhəbbətlərini ifadə etmək üçün deyil, vəziyyətə nəzarət etmək və manipulyasiya üçün istifadə edirlər. Bu insanlar, həqiqətən, hiss etdiklərini və düşündüklərini ifadə etməyən sözlərdən istifadə edərək özlərinə qarşı qeyri-səmimi davranırlar. Nə hiss etdiyini, nəyə inandığını və nə bildiyini deyərkən yalnız düziünü danışmaqla lider ola bilərsiniz. Həmişə həqiqəti danış – səsin batsa belə.



3 Dekabr

Kiminsə sənə əl uzatması üçün onun qəlbinə toxunmalısan. Günəş kimi ol: o verə biləcəyi hər şeyi ətrafına ötürür. Qarşılığında isə bütüin çiçəklər, ağaclar və yaşıllıqlar üzü ona bitir.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

4 Dekabr

Kiçik deyib əhəmiyyət vermədiyimiz şeylər böyük şeylərdir. Ən çox dəyər verdiyin insanlarla aranda olan münasibətini yaxşılaşdırmaq üçün bu gün hansı kiçik addımı ata bilərsən? Kiminsə gününü gözəlləşdirmək üçün hansı kiçik, təsadüfi bir yaxşılıq təklif edə bilərsən? Şəfqətli olmağın maraqlı cəhəti budur – kiməsə yaxşılıq etdiyən zaman özünü ondan daha yaxşı hiss etməyə başlayırsan.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

5 Dekabr

Çoxları dinləməyin qarşısındakı insan susana qədər yerinə yetirilməli borc olduğunu düşünür. Ən pisi isə, biz bəzən bu vaxtdan öz deyəcəyimiz sözləri bir araya gətirmək və fikrimizi formalaşdırmaq üçün istifadə edirik. Başqasının dediklərini dinləməyə vaxt ayırdığın, fikirlərini həqiqətən başa düşməyə çalışmağın ona dəyər verdiyini göstərir. Səninlə danışan adamın gözlərinin arxasındakı dərinliyə vardığında və dünyaya onun gözləri ilə baxmağa çalışdıqda onunla çox dərin bağlarla bağlanacaq və etibarlı bir münasibət qurmağa nail olacaqsan.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

6 Dekabr

Özünə olan münasibətini yenidən inşa etməyə çalış. Ən dərin və ən doğru dəyərlərini tanı. İstiqamətlərini və əsas məqsədlərini dəqiq bilmək ən yüksək dəyəridir. Unutma, sahib olmadığın bir şeyi başqası ilə bölüşə bilməzsən. Başqalarını sevə bilmək üçün əvvəlcə özünü sevməlisən.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

7 Dekabr

Bağışlamağı bacarmaq ruhumuzun və cəsarətimizin ən gözəl ifadə formasıdır. Bu həm də həyat keyfiyyətini yüksəltmək üçün ən yaxşı vasitələrdən biridir. Bir şeydən əminəm ki, hər səni incidən insan haqda düşündüyün dəqiqə sənə yaxşılıq edəcək insanlar haqda düşünəcəyin zamanların oğurlanan vaxtıdır.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

8 Dekabr

Demək istəmədiyimiz sözləri dilə gətirmək vərdişi bunu uzun müddət təcrübədə icra etdikdən sonra yararır. Əsas məsələ sözlərini idarə edə bilməyəndə etibarını itirməyinlə bağlıdır. Etibarını itirmək isə öz növbəsində sənə olan etimadı yox edir. Bu isə insanlarla olan münasibətlərinə ciddi xələl yetirir. Ağına gələn hər sözü dilə gətirməkdənsə, sözünün ağası ol. Düşündüyünü de, dediyini düşün. Bu sadə məşq böyük nəticələr əldə etməyinə gətirib çıxaracaq.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

9 Dekabr

Danışıqlar boş ola bilər, faktlar isə həmişə göz qabağındadır. Ailənin sənə üçün hər şeydən əvvəl gəldiyini deyə bilərsən, amma iş danışıqlarına görə həftədə bir neçə dəfə ailəvi şam yeməyinə qoşula bilmirsənsə, deməli, yalan danışırsan. Övladlarına mütləq nə qədər saydalı olması ilə bağlı saatlarla danışa bilərsən, amma asudə vaxtını televiziya qarşısında keçirirsənsə, dediklərinin heç bir əhəmiyyəti qalmır.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

10 Dekabr

Bir valideyn kimi sənin də əsas vəzifən insanlıq etibarının qurucusu olmaqdır. Etibar hər böyük ailə mədəniyyətinin təməl daşını təşkil edir.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

11 Dekabr

Böyük dostluqlar yaratmaq həyatda daha çox xoşbəxtlik və sevinc tapmağın ən etibarlı yollarından biridir. Son araşdırmalar göstərir ki, geniş dost və ailə çevrəsi olan şəxslər daha uzun yaşayır, daha çox güclür və daha az əsəb yaşayırlar. Lakin dostluq, həyatdakı bütün yaxşı şeylər kimi, vaxt, enerji və öhdəlik tələb edir. Daha dərin dostluqlar qurmaq üçün rahatlıq dairəsindən çıxmağı, insanlarla aranda olan buzları əritməyi və mülayim, səmimi olmağı bacarmalısan. Dostluq toxumlarını səpirsənsə, bol dostluq məhsulu alacağından şübhən olmasın.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

12 Dekabr

Valideyn olmaq gözəl duyğu olsa da, eyni zamanda böyük, məsuliyyətli bir imtiyazdır. Özümüzdə mükəmməl valideyn vərdişləri inkişaf etdirməliyik. Uşaqlarımızı düzgün yetişdirdiyimizə ümid edib, onların ağıllı, faydalı, müdrik olmaları üçün dua etmək kifayət deyil. Bu sahədə aparıcı mütəfəkkirlər tərəfindən hazırlanan seminarlarda iştirak et, kitab oxu, audio və diskləri dinləməklə valideyn vərdişlərini inkişaf etdir. Daha sonra ailənə uyğun olan valideynlik siyasəti seç və bunun üzərində işlə. Oğul və qızlarının uşaqılıq dövründə yaşanan möcüzəvi illər heç vaxt geri dönməyəcək. Odur ki, hərəkətə keç.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

13 Dekabr

Biz hamımız görünməz bir səviyyədə bir-birimizə bağlıyıq. Hamımız bacı və qardaş, eyni ailəyə mənsubuq. Yalnız və ayrı olduğumuz illüziyadan başqa bir şey deyil. Mütəfəkkirlər yüz illərdir hamımızın eyni parçadan kəsildiyimizi deyirlər. Kimisə incitdiyən vaxt bilmədən özünü incidirsən. Tanıdığın ən mehriban insan ol.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

14 Dekabr

Başqalarını, hətta ən çox sevdiyimiz insanları belə qınammaq vərdiş halını alıb. Biz insanların nə yediğini, nə danışdığını mühakimə edirik. Ən kiçik detallara diqqət yetirir və ən xırda məsələlərdə günahkar axtarıq. Lakin unutmaq lazım deyil ki, fikrimizi nəyə cəmləsək, onun inkişafına səbəb oluruq. İnsanların kiçik zəifliklərinə diqqət yönəltdiyimiz zaman onlar beynimizdə inkişaf edir və beynimiz bizi o insanlarda böyük qəbahət olduğuna inandırır. Daha xoşbəxt, daha dinc bir həyat yaşamaq üçün cəmiyyətin zənginliyinin onun müxtəlifliyindən gəldiyini dərk etməliyik. Əlaqələri, cəmiyyətləri və ölkələri möhkəmləndirən şeylər ümumi olan şeylər deyil, bizi unikal edən fərqlərdir. Ümumi şeyləri tənqid etməkdənsə, niyə fərqliliklərə hörmət etməyi seçmirsən?



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

15 Dekabr

Həqiqətən təvazökar olmaq fərdi inkişafın üçün olduqca əhəmiyyətli rol oynayır. Təvazökarlıq başqalarına hörmət etməyi öyrədir və hələ öyrənəcəyiniz çox şeyin olduğunu xatırladır. Bu, ətrafındakılara onların məlumat hədiyyələrini qəbul etdiyiniz və söylədiklərinə qulaq asdığınızla bağlı siqnal göndərir. Nə qədər böyük insansansa, özünü ətrafdakılara bir o qədər az sübut etmək ehtiyacı duyursan.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

16 Dekabr

Deyilənə görə gülüş insan qəlbini çulğışdıran ən rahat vasitədir. Birlikdə güldüyümüz zaman bizi ayıran bütün ictimai nəsnələrdən uzaqlaşır və əsl insan kimi bir-birimizə bağlanırıq. Bunu müşahidə etmək belə olduqca gözəldir.

17 Dekabr

Başqalarını səni qıcıqlandıran və əsəbiləşdirən hərəkətlərinə görə qınadığın zaman səni idarə edən kölgələri yaxından tanımaq imkanını itirirsən. Bu zaman özünü şüuraltının dərinliklərinə enərək hiss etdiklərinin səbəbini şüurlu şəkildə dərk etməkdən məhrum edirsən. Başqalarını ittiham etmək özünü bağışlamaqdır.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

18 Dekabr

Edə biləcəyin ən nəcib iş özünü başqalarına həsr etməkdir. Qədim Şərq mütəfəkkirləri bu prosesi “özünü qandallamaq” adlandırırlar. Bu, şüurunu itirərək özünü daha böyük məqsədlərə həsr etməkdir: zamanı və enerjini sərf etmək. Bu iki ünsür isə sahib olduğun ən dəyərli şeylərdir.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

19 Dekabr

Şəfqət və gündəlik etdiyimiz xeyirxahlıqlar həyatımızı zənginləşdirir. Gündüz başqaları üçün edəcəyiniz yaxşılığı hər səhər düşünmək üçün vaxt ayır. Bunu heç gözləməyən şəxslərə şəfqətli sözlər demək, ehtiyacı olan dostlara istilik nümayiş etdirmək, ailə üzvlərinə heç bir səbəb olmadan öz məhəbbətini nümayiş etdirmək həyatını daha da gözəlləşdirəcək.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

20 Dekabr

Uşaqlarının uşaqlığını yaşa. Həyatda onların uşaqlıq dövründən vacib nə ola bilər? Övladının ilk addımlarını görə bilmədikdən sonra uğur pilləkənində yüksəlməyin nə əhəmiyyəti var?



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

21 Dekabr

Biz qəribə dünyada yaşayırıq. Dünyanın bir ucundan digər ucuna ismarıç yollaya bilirik, amma yolu keçib üzbaşdki yeni qonşuyla tanış olmurıq. Uşaqlarımızla ünsiyyətə ayırdığınız vaxtdan çoxunu televizor izləməyə ayırırıq. Dünyanı dəyişmək istədiyimizi deyirik, amma özümüzü dəyişmək istəmirik. Daha sonra isə günəş həyatımızı daha yaxşı işıqlandırdığı zaman özümüz haqda düşünməyə vaxt tapacağıq – hansı sevincləri yaşaya bilərdik, kimlərə yardım edə bilərdik, necə insanlar ola bilərdik? Amma gec olacaq.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

22 Dekabr

Həyatda ən çox ehtiyacımız olan şey sevgidir. Mən yalnız başqa insanları sevməyi nəzərdə tutmuram. İşimizə məhəbbət göstərməliyik. Ətrafımıza sevgi və ən başlıcası, özümüdə məhəbbət göstərməliyik. Yalnız bundan sonra həqiqətən digər insanlara sevgi verə bilərik. Yaşadığın hər gün etdiyən hər bir şey sevgidən bəhs etməlidir.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

23 Dekabr

Bir insanı bağışlamadığın zaman elə təsəvvür elə, onu çiyində daşıyırsan. Bu olduqca ağır yükdür. Bir dəfə onları bağışlasan, onları azad etmiş olarsan. Bundan sonra həyatına yaxşı şəkildə davam edə bilərsən. Artıq onlar səni aşağı çəkməyəcəklər, daha azad bir insan olacaqsan.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

24 Dekabr

Kimisə bağışlamaq onun buraxdığı səhvə göz yummaq demək deyil. Bu, iztirab içində olan insanın iztirab yaradacaq səhvə yol verməsi kimi qiymətləndirilməlidir. Ətrafındakıları incidən insanlar başqaları tərəfindən incidilənlərdir. Özünü sevməyən adamlar başqalarına sevgi nümayiş etdirə bilməzlər. Özünə hörmət etməyən insan başqalarına hörmət edə bilməz.



Mükəmməl Münasibətlər Qurmaq

25 Dekabr

Təsəvvür edirsənmi, planetdəki bütün insanlar günlərinin bir neçə saatını başqalarına yardım etməyə ayırsaydılar, hamı nə qədər xoşbəxt ola bilərdi? Bircə anlıq düşün: öz vaxtını başqalarını xoşbəxt edə bilmək üçün ayıran insanın duyğularından daha möhtəşəm duyğu ola bilərmi? Başqa insanlara xəyallarının həyata keçməsində kömək etmək, bu istinad çərçivəsindən baxdığınızda, özünə verə biləcəyin ən böyük hədiyyədir. Amma, təəssüf ki, çox insan bu həqiqəti görmür.



Həyat Macərəsindən Zövq Al

26 Dekabr

Həyata ehtiramla yanaş və möcüzələrindən zövq al. İşlərini daha uğurlu yerinə yetirə bilmək üçün daxilindəki gücü oyat. Bir dəfə bunu etsən, sonrasında həyat möcüzələr yaratmağına kömək edəcək.



Həyat Macərəsindən Zövq Al

27 Dekabr

Həyat eşqini artırmaq üçün nə lazımdırsa, et. Həyatın sadə zövqlərindən uşaq kimi həzz almağa çalış. Çoxumuz itirmədən əlimizdə olanların qədrini bilmirik.



Həyat Macərəsindən Zövq Al

28 Dekabr

Həyat çox zərifdir. Onu bacardığımız şəkildə qorumaq və əlimizdən gəldiyincə gözəl yaşamaq imkanımızın olması böyük xəzinədir. Həyatda bir dəfə yaşadığımızı bilmək hissi isə onu daha da müqəddəsləşdirir.



Həyat Macərasından Zövq Al

29 Dekabr

Öünü daim şükür və yaxşıqla dolu bir həyat yaşamağa həsr et. Böyük xəyallar qur və hər zaman olmaq istədiyini yerdən zövq al. Getdiyini yol ən azı öz sonu qədər gözəldir. Bu təməli qoruya biləcəyini zaman həyat üzünə güləcək.



Həyat Macərəsindən Zövq Al

30 Dekabr

Həyat bir oyundur. Onu çox ciddiyyə alma. Əylən.
Rəqs et. Gül. Sev. Bir də zəngin dünyagörüşünü qoru.



Həyat Macərəsindən Zövq Al

31 Dekabr

Hədəflərinin, məqsədlərinin və xəyallarının yolunda irəliləyərkən əylən. Coşquyla yaşamağın əhəmiyyətini heç vaxt unutma. Bütün canlıların özünəməxsus gözəlliklərini duy. Bu gün mənimlə paylaşdığın bu an bir hədiyyədir. Güclü, razı və xoşbəxt qal. Diqqətini öz həyat yoluna və başqalarına fədakarlıq etməyə cəmlə. Bu yolda irəliləyərkən gözəl vaxt keçirməyə çalış. Çünki həyatlarımız bizə bəxş olunan bir xəzinədir.

Müəllif haqqında

Robin Şarma liderlik və şəxsi uğurlar sahəsində dünyanın ən aparıcı mütəxəssislərindən biridir. Yazıçının tez bir zamanda bestsellərə çevrilən “Sən öləndə kim ağlayacaq?”, “Superhəyat! 30 günlük həqiqi həyata səyahət”, “Titulsuz lider” və “Ferrarisini satmış rahib” kimi dünyaca məşhur kitabları var. O, Şarma Beynəlxalq Liderlik Birliyinin baş icraçı direktorudur. Şirkətin müştəriləri siyahısına *Microsoft*, *Nike*, *FedEx*, *BP*, *IBM* və *GE* daxildir. *Robinsharma.com* saytında bloq, podkast və *robinsharma TV*-ni izləyə bilər, həmçinin Şarmanın təqdimatları haqda məlumat ala bilərsiniz.

ROBIN SHARMA

DAILY INSPIRATION FROM THE MONK WHO SOLD HIS FERRARI



Şimali Amerikanın və dünyanın şəxsiyyəti inkişafı, motivasiya və liderlik sahəsi üzrə ən tanınmış şairəsi, Robin Sharma 1965-ci ildə Yeni Şotlandiyada anadan olub. Hər şey sahəsi üzrə doktorluq dərəcəsi olsa da, mədəni yoxsulluqdan dolayı təhsilinə davam edə bilməyib. Buna baxmayaraq, dünyanın şərq müdrikliyi, qəribə texnologiyası və çətinlikləri ilə sintezini yaradaraq dünyaya təqdim edilən nadir insanlardan birinə çevrilib. Onun nitqləri "USA Today", "National Post" və "The Globe and Mail" kimi bir çox nüfuzlu dünya KİV-lərində yer alıb. Yazığının "Sən öləndə kim ağlayacaq?" və "Ferrarisini satmış rahib" kimi dünyaca məşhur kitabları var.

Rahibdən yeni, əbədi təqvimə həkk olunacaq gündəlik məsləhətlər... Sevilən səriyanın bu yeni əlavəsi bir milyondan çox Robin Sharma pərəstişkəri üçün hədiyyə olacaq. Bu düşünülmüş gündəlik təqvim kitabının hər sahifəsi - heç vaxt köhnəlməyən bestseller seriyasının sitatlarını özündə əks etdirir.

Robin Sharmanın ayləncəli və həyatımızı, həqiqətən, dəyişdirə bilən kitablar yazmaq üçün nadir istedadı var. "Gündəlik ilham" kitabı darin bir inamla arzu etdiyiniz və yaşamaq istədiyiniz hayata qovuşmaqda siza doğru yol göstərəcək.

Richard CARLSON,
"Xırda şeyləri dərd etməyin" bestsellerinin müəllifi